

寄托天下

专注留学 · 飞跃梦想

留学行前攻略

之

体检及疫苗

By 寄托天下

前言

十六年来，寄托不给予、不索求，仅仅只是存在着，就足以让留学路上能找到志同道合小伙伴们的版友得到慰藉。在无数 GTers 的共同努力下，寄托论坛沉淀了丰富的留学考试申请的资源与信息。

作为一个有情怀的留学生活交流平台，寄托一直希望能够做些什么来回馈给支持我们的众多小伙伴们，因此留学史上第一套电子书——寄托电子书诞生啦!!! 寄托整合了论坛上的优质资源，在小编与众多寄托版友共同努力下，推出了寄托电子书系列。该系列囊括不同国家留学申请的各个阶段，包括考试，申请，选校，签证，租房等等。希望能够帮助众多 GTers 以及其他留学小伙伴们在留学道路上少走弯路提高效率。

今日为大家推送我们的第二份行前攻略——体检及疫苗攻略。本攻略的内容来自寄托版友 hanlaura，叫我蛋蛋，xiaoxue3716，littletuna，转载请注明出处。

预祝各位童鞋在今后的留学生活中一切顺利，多姿多彩哈！

By 寄托天下

目录

目录.....	1
一、 体检及疫苗.....	2
二、 体检及注射疫苗所在地.....	3
1. 所需材料及物品.....	4
2. 流程	4
3、体检顺序.....	5
4、免疫接种.....	5
5、领证.....	6
三、 相关疫苗简介.....	7
四、 Reference	8
五、 特别鸣谢	9

一、 体检及疫苗

留学生出国前，须到中国检验检疫机关所属的当地国际旅行卫生保健中心办理《国际旅行健康检查证明书》和《国际预防接种证书》。出境时须向中国检验检疫机关出示健康证明书，方能出境。虽然说中国海关有这样的一条规定，但基本过海关都没有检查健康检查证明书。

2

如果学校给你寄了类似疫苗注射表格(Immunization Form)的东西的话，你就需要按照上面的要求注射相应的疫苗。一般大家都是在国内打的，因为国内相对而言还是便宜。当然，如果你的学校可以免费给你打，你当然也可以出去了之后再打。

部分国家有指定的体检中心，如英国，加拿大，澳洲等。如果没有指定体检中心且要求体检及打疫苗的（如美国），可参考以下体检攻略。



二、 体检及注射疫苗所在地

首选都是当地的**国际旅行健康中心**。因为那里是一条龙服务，你打疫苗之前必须要先做体检，做完之后会给你上面提到过的**国际旅行健康证书**(俗称的小红本，图 1)，里面记录了你的体检信息。

3

打完疫苗之后还会给你一本**国际疫苗接种证明**(俗称的小黄本，图 2)，里面记录了你打过的疫苗及信息。

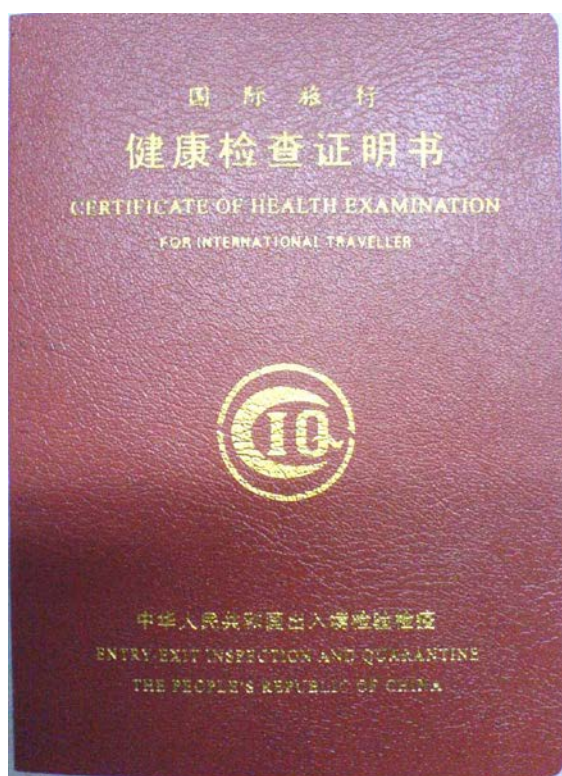


图 1

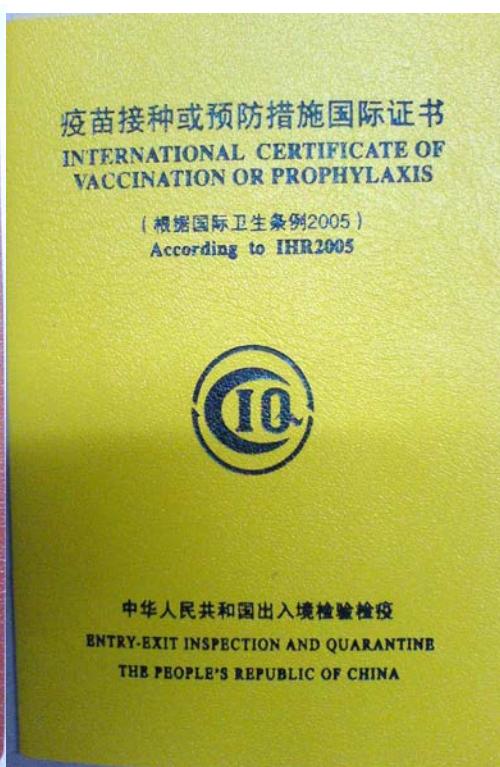


图 2



1. 所需材料及物品

- ✓ 护照、身份证（英国和加拿大需要护照复印件）
- ✓ 2寸免冠照4张（1张贴在小红本上，1张贴在小黄本上，1张贴在中心发给你的体检申请表上，1张备用）
- ✓ 学校发的疫苗注射表格
- ✓ 个人疫苗注射记录（比如儿时的疫苗注射凭证，因为可以抄几个疫苗到小黄本上，证明你打过了）
- ✓ 笔，方便填写表格

注：以上具体要求还应询问当地的保健中心

2. 流程

体检前请电话先跟体检中心确认是否需要提前预约，以免白跑一趟（广州，北京需预约）。

体检中心不同目的国的咨询受理位置不一样，所以先问问工作人员，找准地方再排队。

✓ 咨询台

找到咨询台说明目的国，出示学校的疫苗要求文件。

咨询台的姐姐会告诉你哪些疫苗是必须接种的，以及哪些疫苗可以转签

（转签是什么？举个栗子：乙肝是每个小伙伴打过的，即使你没有办法提供接种证明，医师会根据你的出生年份帮你推算乙肝疫苗是否在有效期内，如果在就会帮你开证明，那就不用重新打了。这就是传说中的疫苗转签。）

有的疫苗不止一针，你要告诉咨询台的工作人员能否在本中心完成所有后续接种。

（可以在不同城市完成一种疫苗的后续接种）

最后，工作人员会写个小纸条标明你需要的疫苗种类和疫苗转签的种类。



✓ 受理台

身份证原件+学校疫苗要求文件（+咨询台工作人员写的疫苗小条子）

受理台工作人员再次核对你的疫苗种类

摄像头拍照（保证在中心体检的是你本人，并不用于小黄/红本上）

开具体检和疫苗项目单（体检和疫苗是分开的，检查项目和科室都标清楚了）。

缴费处（现金刷卡均可）

5

3、体检顺序

先做验血和 B 超（要求空腹）

做完上面两项，就吃点东西，因为最后接种疫苗不可以空腹！

剩下的项目就看大家自己的偏好和现场人群分布了。（有人帮你排队的话可以减少不少时间。一般拍胸透的人最多。）

体检结束才能接种疫苗。

4、免疫接种

按照中心提供的模板将要求的表格填写完整后，交给接种室的医生，医生将回执条给你，开始排队等候接种。

医生叫到你的名字就可以进去接种疫苗了，接种前医生会询问过敏史以及接种后的注意事项（比如当日不能洗澡，一周内不建议食用海鲜等食品。）



接种完毕就可将体检表格交回一楼总服务台，受理台姐姐会在回执条上备注领证时间，收取照片（小黄本小红本各一张，疫苗转签一张）。

稍事休息，观察身体没有异样，方可离开。

疫苗转签还会拿到一张黄色的证明“预防接种历史记录”，上附“卡介苗”“脊髓灰质炎”“百白破”“麻疹”“乙肝”的注射记录。医师根据你的出生年月推算注射时间。（1992年以后出生的小伙伴基本不用再担心这些疫苗的接种记录了。）

6

部分疫苗需要后续注射，最后一次接种的时候将校方要求的表格带去中心，让医师帮忙填写。

5、领证

打完疫苗你会拿到**国际疫苗接种证明**。大约一个星期之后去拿**国际旅行健康证书**，就是体检的结果，也可以选择快递。

注：以上具体要求还应询问当地的保健中心



三、 相关疫苗简介

国际旅行健康中心的医生会根据学校提供的表格，为你选择注射疫苗的种类。他们很专业，所以不用担心。

常见的疫苗有：

1、MMR (Measles,Mumps,Rubella)：麻腮风联合疫苗

即麻疹、腮腺炎、风疹三位一体的疫苗，共需注射两针，第二针为加强针，第二针需与第一针间隔 1 个月注射。注：MMR 是减毒活疫苗，所以有免疫缺陷者包括正接受免疫抑制剂治疗的人、孕妇、MMR 过敏史、对鸡蛋过敏、对新霉素过敏者禁种。

2、DPT (Diphtheria,Pertussis,Tetanus): 百白破联合疫苗

即百日咳、白喉和破伤风的联合疫苗。一般我们小时候都打过百白破联合疫苗。但是百白破联合疫苗不是终生有效的，一般有效期是 10 年左右。所以我们一般还是要再打一针加强针的。

3、Hepatitis B：乙肝疫苗

乙肝疫苗同样是有有效期的，一般为 10~15 年。所以过了有效期，我们体内的乙肝抗体可能就没了(有没有可以通过体检检出来)。如果没有的话，需要重新注射。乙肝疫苗需要注射三针，后两针为加强针。第二针需与第一针间隔 1 个月，第三针需与第一针间隔 6 个月。

4、Varicella/Chickenpox：水痘疫苗

美国的学校一般建议入学前的学生要完成两针水痘接种或开具水痘疾病史的证明，两针水痘之间至少间隔 6-10 周。另外，免疫后 3 个月内应避免妊娠，已经患过水痘者可以免于接种。

5、BCG: 卡介苗 Polio myelitis: 脊髓灰质炎

这两个我们小时都打过，当时医生就给我把小时候的接种证明给登陆到小黄本上了，不过学校没有要求...

6、其他疫苗

Meningitis: 流脑

Japanese encephalitis: 乙脑



四、Reference

以下总结了本文所参考的攻略帖子：

1. <http://bbs.gter.net/thread-983011-1-1.html> 留学美国体检疫苗 FAQs
2. <http://bbs.gter.net/thread-1824760-1-1.html> 武汉出国体检经验分享
3. <http://bbs.gter.net/thread-1988733-1-1.html> 南京出国体检经验分享
4. <http://bbs.gter.net/thread-457513-1-1.html> 各地出国体检机构列表



如果觉得这个文章很棒
可以给寄托分享家打赏
您的鼓励是我们的动力

五、 特别鸣谢

寄托天下特别鸣谢寄托版友 hanlaura ,叫我蛋蛋 , xiaoxue3716 , littletuna 分享的详细体检攻略，转载请注明出处！