

寄托天下

专注留学 · 飞跃梦想

留学申请攻略

之

中美MSE全攻略

专科自考+跨专业无科研

By 寄托天下

前言

十六年来，寄托天下和每一位 GTer 一样坚持着自己的理想，希望为中国的有志青年提供一个中立、开放的出国留学交流平台。我们提倡 DIY，把备考和申请过程当成一次自我挑战和升华，更鼓励每一位孤独前行的 GTer 相互携手，温暖互助。在无数 GTers 的共同努力下，寄托论坛沉淀了丰富的留学考试申请的资源与信息。

作为一个有情怀的留学生活交流平台，寄托一直希望能够做些什么来回馈给支持我们的众多小伙伴们，因此留学史上第一套电子书——寄托电子书诞生啦！寄托整合了论坛上的优质资源，在小编与众多寄托版友共同努力下，推出了寄托电子书系列。该系列囊括不同国家留学申请的各个阶段，包括考试，申请，选校，签证，租房等等。希望能够帮助众多 GTers 以及其他留学小伙伴们在留学道路上少走弯路提高效率。

今日为大家推送我们的第十五份申请攻略——专科自考+跨专业无科研申美 MSE 全攻略。

【第一版：12/13/2016】

本攻略的内容来自寄托版友 snowinglwq 转载请注明出处。

预祝各位童鞋在今后的留学生活中一切顺利，多姿多彩哈！

By 寄托天下



更多精彩电子书，敬请关注寄托微信

目录

目录.....	1
一、 专科起点，关于自考本科.....	3
二、 关于 GRE & TOEFL 备考	4
1. GRE：主推琦叔.....	4
2. TOEFL：推荐 TPO	5
3. 小结.....	6
三、 关于全程 DIY 申请	7
1. 选校.....	7
2. 文书写作（ CV PS RL ）	9
3. 申请.....	17
四、 关于等待申请结果.....	21
五、 全程 DIY 费用小结	22
六、 写在最后的话.....	23
七、 Reference.....	24
八、 特别鸣谢	25

个人情况：

专科：某某理工学院（普通二本院校）材料工程技术专业 2014 年毕业，之后 9 月份下定决心准备尝试申请出国留学 但遭到家人的强烈反对，最终能够坚持下来 离不开朋友们的鼓励和支持；

本科：某某大学（双非）自学考试 英语专业 2014 年毕业，2015 年取得文学学士学位。

GPA：专科 4.61/5.0 均分 90；本科 2.74/4.0 均分 69

GRE：V152+Q164+AW3.0

TOEFL：R29+L24+S20+W20= 93

背景：专科在校无科研经历，仅有课程实验 和几段工科普遍都有的在校实习 及下厂认知实习，毕业前在某专业对口研究院下设的小型分厂实习，但最后因决定申请留学而放弃了正式工作（销售岗位）的机会。大一开始 周末在某私人材料小作坊做兼职（苦力。。。。）

申请情况：

申请美国 材料科学与工程（MSE）Master program（MS）16Fall

申请结果

Rej：ASU TAMU UR NCSU：<http://bbs.gter.net/thread-1976882-1-1.html>

Ad：UF：<http://bbs.gter.net/thread-1954781-1-1.html>

AD：UC：<http://bbs.gter.net/thread-1955223-1-1.html>

一、 专科起点，关于自考本科

对于专科生而言，自考相比专升本，我认为有两点优势：

①省钱：仅需要在线缴纳报名费 一门科目 15 元 信息采集费 12 元

②省时：自考可在专科在校期间完成，缩短升本时间

若选择自考——请速战速决。例如，在河南省，自考一年仅有两次，公共课一年可以考两次，但专业课一年可能仅有一次考试机会，实践课每年则只能在固定时间段到主考院校参加考试。所以建议自考生们尽量充分备考，一次通过，并且安排好考试的科目及时间 避免错过一次而导致延后一年。

不要没准备好就考，结果反复几次考不过，这样很容易坚持不下去，导致最终放弃。再加上，自考专业考试计划下普遍设置有十多门科目，少则 12 门，多则达到 20+ 其中总有那么几门难度较大，需要投入更多的时间和精力备考。我看到过很多人因为在校没有通过全部考试而拖延至工作以后 就更加没有时间备考了。外加种种因素影响，自考中半途而废的人很多，所以大家一定要加油，坚持到底！

如果你有留学计划，请一定记得不要抱着 60 分万岁的心态，必须把成绩考高。其他省份的情况我不清楚，但在河南省自学考试是不允许刷分的。所以自考生们请谨记：充分备考 高分通过！GPA 在后续的申请中是非常重要的！

（但我是在专科和自考都结束之后才考虑出国的，所以一切都无法改变，GPA 已成定数，一定程度上 吃了很大亏。）

我花了快三年的时间通过了所有自考科目，在取得毕业证后，经过主考院校的学位考试以及学位论文审核 最终将近四年获得了自考学位证。如果你决定申请留学，请一定要拿到学位而不仅是毕业大吉，一年仅有一次申请学位的机会 且行且珍惜！

（一点题外话，自考生们应该很清楚，自考中其实存在很多问题 包括各种黑心中介承诺交钱包过或是替考作弊 给钱加分之类 非常混乱的事情。但我个人是不认可花钱买文凭的，希望大家靠自己的努力 熬过最艰难的时期，收获自学考试真正的价值。You will get more than a diploma !）

推荐朋友的一篇关于自考留学经验的回馈贴：

<http://bbs.gter.net/thread-1822582-1-1.html>

二、 关于 GRE & TOEFL 备考

建议先考 GRE 再考托福

原因：

①GRE 有效期是五年，托福仅有两年

②GRE 词汇量、难度均大于托福，若先考过 GRE 再考托福，会感觉相对轻松。但如果是那种喜好循序渐进的同学，建议还是先从简单的开始。

我的考试成绩并不高，仅作为自学过来人给出一些个人观点和体会。

1. GRE：主推琦叔

①单词：推荐大小 3000 先根据词根词缀来记忆，之后再通过近反义词串联加强。Verbal Advantage 的音频非常好用，是拿来早起后 洗漱时 吃饭时 睡觉前，利用零碎时间反复磨耳朵 加深对 GRE 词汇理解的地道材料。并且有助于托福听力能力的提高。单词刷到 80%其实就可以拿 24 套来做，双向巩固记忆 熟悉题型。

②填空：推荐 24 套 & 36 套，以及琦叔的做题方法。24 套是由 SAT 改编，用来加强巩固对单词的理解 熟悉 GRE 题型及逻辑套路，多刷几遍 最后尽量做到秒选。刷到记住答案不要紧，对常考单词的掌握以及逻辑关系的考察 做到心中有数最重要。36 套是老 GRE 题目，非常经典。刚做可能会因为正确率不高 而产生挫败感，建议反复练习体会其中的逻辑考点。

③阅读：推荐大白本 也就是老 GRE 题目。不论是短阅读还是长阅读，其中考察的依然是逻辑关系，抓住文章主干和主要逻辑，注意逻辑上的转折。细节题 准确定位到原文。正确选项一定是原文的同义转述 而不是仅仅对应相同的单词。多多练习，平时可以找纽约时报、经济学人、纽约客来读，很多 GRE 题目都出自那里。

④作文：推荐小姜老师的素材及思路（尚友论坛上有很多他总结的资料，不难找），自己也一定要做分类总结 压缩题库。如果不是文科生，不建议花费太多时间在作文备考上，理工类最好达到 3.5 吧 我考的 3.0 略低了。Argument（驳论+收敛）和 Issue（立论+展开）也都是有严密逻辑的 但套路都类似，考前尽量练习下打字 卡时间动手动脑写。可以自己改，也可以找小伙伴互改。

⑤逻辑单题：这类题 题目很长，选项长得 我是傻傻分不清楚，总是做的很差。。估计练习不到位吧，就不误导大家了。

⑥数学：看 OG，有的概念是之前没接触过的。数学题目基本都不难，但需要练习 背相关单词 读懂题目。理工科数学尽量考满分吧，不过现在满分也挺不容易的。做题速度和正确率都很重要，尽量在保证正确率的基础上 提升做题速度，切记细心细心~

GRE 的练习推荐使用考满分网站，做的挺不错的。我没用过 magoosh，不过听别人说好用。

备考中可以利用的资料有很多，大家尽量找适合自己的看~ 学的时候可以多看纸质资料，练习时一定要看电脑屏幕 适应盯屏幕集中精神，打字也需要多练习，考前用 PP2 模拟。

考试当天我觉得带上身份证、一瓶水和一块巧克力就够了，早上吃顿饭 再翻翻自己整理的作文素材，提前到达考场，深呼吸 放轻松，祝顺利~

2. TOEFL：推荐 TPO

（早前我有把 TPO 所有音频传到喜马拉雅 FM 上 以方便备考的朋友们反复收听，搜索关键词应该很容易就可以找到。）

①阅读：如果是考过 GRE，托福阅读做起来会非常轻松，但是需要注意 托福文章都比较长 题目数量多，虽然简单 但存在一些陷阱，大家做题一定要耐心细心认真，拿 30 会比较容易。如果是 4/6 级起点，经过一定强度练习也是没有问题的。

②听力：分为对话和讲座两部分，平时多听多积累（推荐 SSS），训练集中力，增强对单词发音的敏感度 缩短反应时间，按照自己的节奏 适当做笔记。现在托福考试阅读越来越容易，但听力却越来越难了。我认为一方面有一些专业词汇造成听力障碍，一方面听力题目本身会设置障碍（比如，题目写的很长 增加了反应时间，选项里偷换概念 造成错选），另一方面做题时由于时间长 容易产生听觉疲劳 使得不小心走神而错过考点。唯一的建议还是多听多练习吧，反复熟听 加 1.5 或 2.0 倍速听都行。

③口语：是我的弱项，开口少 没自信。时间充足的话，建议从基本发音开始，纠正一些发音错误，反复跟读 TPO 听力或口语部分 纠正语音语调。独立口语部分总结背诵一些常用的口语段子 灵活运用于不同类型话题；综合口语部分有自己善用的答题套路，逻辑思路清晰，掐时间多练习。

④写作：这部分我基本没有权利说什么经验。字数和内容都比较重要，多练习喽，用一些有亮点 高大上的句型。

关于机经，可以作为很好的平时练习的材料，中没中都不要紧，也不要想着光靠机经就一下可以取得高分，还是放平心态，踏实做练习，提升实力更重要~

3. 小结

备考中，我没有报过任何课程 全程自己撸的，但如果家庭条件可以 时间又紧的同学，我还是建议通过靠谱的老师带带，在方法上给予一些指导 少走弯路。在这里要谢谢琦叔！叔叔的材料和方法对我都非常受用，各种打鸡血 正能量。非常喜欢！但是托福老师太多了，我又不怎么了解 大家就自己综合着选吧~

对于 GRE 和托福，我的观点并不像很多人讲的一定要有 320+100 做标配，而且也不认为必须要刷高分。成绩能考高自然最好，梦校有固定的要求就努力达到，但每个人的情况都有差异，大家尽力而为 不留遗憾就好。通过考试使得逻辑思维能力和语言能力得到相应的锻炼与提高才是最大的收获，对今后进一步的学习与研究也会有很大帮助。

我的 GRE 只考了一次，托福两次，没有刷分的原因是 我认为成绩够用就行，是时候把更多的精力花在申请上了，所以并没有经历很多人后期那种 反复交替刷分的痛苦。

（提示：在备考时期 可能会遇到同专业（或是不同专业但聊得来）的小伙伴，大家一定要用力抓住他们！不管是不是同届，如果是学长学姐再好不过，越早认识建立联系越好，今后他们的申请经验就可以完全成为你的指引；如果是同年申请的，一定要保持联系，在后续的申请过程中 紧密的互帮互助非常重要；如果是学弟学妹，同样可以相互交流，也许会有新的发现。总之，充分发掘一切可以利用的资源！在每个过程中都可以建立自己的人脉，不要守株待兔 依赖他人，要主动出击。）

三、 关于全程 DIY 申请

我个人选择 DIY 的原因很简单：**穷**。

但另一个因素就是，我曾经咨询过很多家中介机构及老师，几乎都建议我的情况 要不申请本科转校，要不申请澳洲或欧洲一些相对容易的国家。他们告诉我，我的状况申请美国研究生成功的概率非常渺小。如果申请，也只能选择排名更靠后的学校。

综上两点，同时考虑到自己毕业后有充分的时间和精力做自己想做的事情，于是我果断选择了 DIY。

1. 选校

(1)搜集信息 自我定位阶段：

①各大**论坛**的免费资源；YY **讲座**；微信群讲座；即使是机构为了做宣传开的**公开课** 只要是免费的都没关系，前期信息搜集的时候一定要涉猎面广，然后集中筛出对自己有用的内容。

②熟悉专业的 **U.S. News 排名**，专排 综排都有一定的参考价值，建议抄在小本子上，随时翻看。

③初期查看信息整合网站(迁木网，申请方等类似网站，他们提供的信息不一定新鲜 须保持警惕) 利用**二手信息**进行粗选。

④后期通过**学校官网**的详细信息进行核对与细选

考虑因素包括：学校地理位置及周边，经济及安全状况，学校要求，招生传统，气候环境，项目发展历史，项目培养目标，课程设置，教授数量 资历及研究方向，仪器设备，实验环境，奖学金设置，校企联系，校友资源，就业服务等等。

(**提示**：可以先仔细查看一个学校的网站，点开每个能点击的选项，专业相关的网页信息建议制作为 PDF 文档+保存下来，便于之后随时反复查看。一旦学会查看一个学校的官网，其他学校的网站架构大体上也都是类似的，你会发现整个过程变得越发得心应手。)

制作 PDF，建议大家使用 **Adobe Acrobat Pro DC**，请自行下载激活或破解。

✚以我自己整理的材料为例（仅供参考）：



UF.pdf



UR.pdf



UC.pdf



TAMU.pdf



NCSU.pdf



ASU.pdf

⑤联系美国在读的**学长学姐**（包括中介老师，加他们微信或 QQ 委婉地向他们询问一些相关问题）**利用一切可以利用的资源**：QQ Q 群，微信 微信群，百度贴吧，各大论坛私信 留言等等进行全面扫荡，发现有用信息 赶快记下来，广撒网 联系了解相关项目的人，抓到一个是一个！进一步细化选校名单。

(2)整合信息阶段：

列出你所感兴趣的学校，制作具体专业项目的表格，一点点填充对应信息（名称 排名 地点 学费 申请要求 截止日期 项目特点 项目网址 申请网址 备注信息等）。

经验来讲，你制作的表格会先加宽 再缩短～保持耐心！

每个学校最好建立独立的文件夹 放在桌面上，便于随时管理文件。

我个人的选校操作是：首先考虑学费，刷掉所有一年三万刀以上的学校，然后挑选自己喜欢的地理位置，以及可能给硕士奖学金的学校，也有注意拉开学校间的专排，通过前面的步骤最终选出 6 所（一半有奖一半没奖，没奖的也都是称得上物美价廉的学校）。考虑到我本身情况非常特殊，前后没有任何参照，所以我的选校是非常大胆冒险的。基本没有保底校，可以说是全面冲刺的六所，抱着只要其中一个敢录 就敢去的心态，不想去 不喜欢 去不起 高冷的学校压根就没申。询问过很多人，了解到学校该专业去年招收多少人 几个 master 几个 PhD，哪个学校偏向收 master，那么就是对我申请有利

的。其 master 项目是授课为主还是有一定科研机会，是否能够转博，学校的研究方向是否喜欢，学校的环境氛围等 我都考虑在内。所以在这个阶段，大家一定要**大胆张口问**！不要多想什么面对大神不敢问啥的，我这么渣的情况厚着脸皮都问了。。。

（平均每个学校有 2-3 个学长或学姐一直保持联系，足够了。）

这个阶段中认识的学长学姐，无疑在后续申请中都给予了我莫大的无私帮助和真诚鼓励。真的特别感激他们！

（**提示**：一般学长学姐们在开学前都会相对比较空闲，这时候问问题 收到热心回复的概率非常大！一旦开学上课搞科研做实验，他们就会真心非常的忙，那时候你再去发信息可能别人太忙就压根顾不上回了，但作为申请新手 大家心态要放平。沟通过程中尽量站在对方角度着想，不要什么信息都问 不是自己实在找不到的就别麻烦他人。自己动手，丰衣足食。建立与他人的良好联系而不仅仅是利用别人，因为对方没有绝对的理由帮助你这个陌生人！时刻心存感激很重要。）

2. 文书写作 (CV PS RL)

相关的信息资源其实在前面我已经全部提到了，网络这么发达的今天，多去蹭蹭讲座 公开课，会有非常多的收获。经过了选校阶段 以及大量信息整合处理的过程，大家在准备文书的时候，收集整理素材应该也会更快上手。论坛上有非常多的帖子和资料讲到文书写作。

但是落实到具体的写作中，**从别人的理论到自己的实践还是有一定差距的**。我在这个过程中，显然 学长学姐们以及备考时认识的小伙伴们都给予了我相当大的帮助。

(1) CV (全面展示+亮点吸睛)

读者：教授，招生官

作用：提供足够的经历背景，给读者以初步印象 并初步评估申请人的能力，产生进一步了解的興趣。

格式：正常一页 OK！如果是申请 PhD 有很多科研经历及 paper 1-2 页 OK。

字体：Times New Roman

字号：名字 16 号，标题 12，正文 11-10.5，大家根据自己的情况做调整，整体效果简洁大方即可，没有硬性要求

页边距：一页用窄，多页用普通（自行调整）

要求：风格统一，清晰美观（如下图）：

QIN	
+86 135- -5656 @gmail.com	
, Beijing, China 100084	
EDUCATION	
Tsinghua University, Department of Electrical Engineering <i>Bachelor of Engineering (B.E.), Electrical Engineering</i>	Beijing, China Sept. 2011 – Jun. 2015
• GPA: 90/100; Scholarship for Innovation of Science and Technology (<i>Top 1%</i>)	
Peking University, China Center for Economic Research <i>Dual Degree for Bachelor of Arts (B.A.), Economics</i>	Beijing, China Sept. 2013 – Jun. 2015
• GPA: 89/100; Relevant Coursework: Econometrics, Microeconomics, New Institutional Economics	
RESEARCH EXPERIENCES	
Advisor: , Power Economic and Information Institute, Tsinghua University	Beijing, China Sept. 2014 – Present
• Realized <i>scenario selecting techniques</i> for renewables operation simulation	
• Developed a bi-level power generation planning model using Bender's decomposition techniques	
• A co-authored review paper on power expansion planning models submitted to <i>Renewable & Sustainable Energy Reviews</i>	
Advisor: , Power Economic and Information Institute, Tsinghua University	Beijing, China May. 2014 – Present
• Applied <i>Lasso</i> techniques for point output results, and introduced the <i>Copula</i> function for conditional probabilistic results	
• Participated in the <i>IEEE Global Energy Forecasting Competition 2014</i> , ranked No.6 out of 40 teams	
Advisor: , IEOR Department, UC Berkeley	Berkeley, U.S. Jun. 2014 – Sept. 2014
• Introduced weighted network to reconstruct power system geometrical connections	
• Conjoined <i>DC-Flow</i> algorithm and <i>reachability analysis</i> to estimate brittleness propagation probability and predict potential cascading failure paths, the algorithm led to an improvement in computational efficiency by 25%	
INTERNSHIP EXPERIENCES	
Consulting Group	Beijing, China Jan. 2014 – Present
<i>Part-time Assistant Consultant</i>	
• Designed and conducted interviews in an educational NGO, laying the foundation of its functional reorganization	
Capital Co. Ltd.	Beijing, China Jan. 2014 – Mar. 2014
<i>Finance Intern, Department of Investment Banking</i>	
• Participated in the H-share rights issue transaction of the largest domestic environment-protection company	
• Conducted industry research on desulfurization and denitrification as well as sewage treatment	
• Prepared for the roadshow of the mentioned environment protection company by composing investment highlights	
China	Beijing, China Jun. 2013 – Sept. 2013
<i>Risk Management Intern, Department of Enterprise Risk Service</i>	
• Participated in the internal control program of the largest domestic grid company's asset management subsidiary	
• Created independently a risk database and control matrices in the company's transactions with its connected parties	
Co., Limited ()	Beijing, China Jul. 2012 – Sept. 2012
<i>Project Intern, Department of Development and Planning</i>	
• Composed feasibility reports for a 400MW wind farm construction project in Inner Mongolia, China and engaged in its file verification procedure	
EXTRACURRICULAR ACTIVITIES	
Business Association of Tsinghua Entrepreneurial Students	Beijing, China Jun. 2013 – Present
<i>Vice President (50 members)</i>	
• Organized the 5 th "NORTHERN LIGHT" Tsinghua University Social Entrepreneurship Competition, which attracted over 30 teams and 200 participants as the school's top-level entrepreneurship competition	
Student-run Social Entrepreneurship Team "UNION"	Beijing, China Sept. 2012 – Jun. 2014
<i>Team Leader (Leader of 15 members)</i>	
• Designed portable RFID readers and stick-on RFID chips, developed an integrated information system with website and app, submitted one national invention patent and attracted over 300 active users on the website www.thunion.net	
SKILLS AND INTERESTS	
Languages: TOEFL: 109, GRE: V155 Q170 AWA3.5; Computer Skills: MATLAB, C, Java; Hobbies: Cycling, Bridge	

内容：

①个人信息（姓名，邮箱，电话，地址）

②教育背景(学校, 学位, 专业, 时间, GPA 3.5 以上建议写出来, 排名高也请写出来)

③经历分为科研经历和实习经历(注意动词的使用, 一般为过去式, 描述简洁明了突出。每段经历写明地点, 时间, 职位, 请多借鉴他人的 CV 范例✚)

④课外活动(仅选出跟本专业相关的 意义重大的)

⑤奖项荣誉(专业竞赛或奖学金, 请标明等级 top?%)

⑥兴趣爱好(可有可无, 专业相关是亮点, 专业之外体现多样性。若有非常出色的项目, 例如钢琴十级 请标明!)

⑦技能(专业相关或电脑技能, 语言能力 如果会多国语言, 请标明!)

排列: 时间倒序

细节: 英文标点, 适当空格或空行, 注意对齐, 语法无误, 无废话

注意: 简历上的空间非常宝贵, 尽量避免专业不相关或对申请没有帮助的无用信息, 精选出最重要的内容, 突出在某段经历里你做了什么 有怎样的结果成就及收获, 语言简练并包含细节(如: 列举数据等) 做有力支撑。

● CV 写作指导:



resumes 写作.pdf

✚ CV 范例:



Chan_Andrew_CV.pdf



Wu_Tong_CV.pdf



Li_Tao_CV.pdf

(2) PS (Why ME? + Why YOU?)

推荐一个网站: <http://www.statementofpurpose.com/whatis.html>

Personal Statement (偏重个人经历)

Statement of Purpose (偏重学术经历)

Statement of Diversity (偏重个人背景)

道理上都是差不多的，该有的内容都要有，一般学校官网上都会写明对 PS 或 SOP 的具体要求（内容+字数）。

格式：

页眉：题目，姓名，DOB 或申请的项目名称

页脚：标页码（ 1/2 2/2 ）

页边距：适中或普通都 OK

字体：Times New Roman

字号：12

行距：单倍行距，段与段之间空一行

字数：一般 800-1000，个别学校有具体要求 如：限制 500 字以内，甚至更少。（请一定仔细查看官网信息并准确记录下来！）

布局：开头 100 字 + 兴趣 150 + 研究经历 200/个（三段经历就 OK）+ 选校理由 100 ≈ 800-1000 字（若遇到需要缩减版 PS 的学校，先写长的 然后再截短。）

差别：CV 是罗列经历，而 PS 是深入探讨思考，经历对你来说意味着什么 给你带来哪些收获？

内容：

①**专业兴趣/研究兴趣：**兴趣是灵魂，go deep！

兴趣来源（对自己&社会有意义）→深入了解探索（知识扩充）→思考（进一步深化）→愈发坚定（研究方向）

②**学术经历/研究经历：**做了什么→遇到困难→如何解决→获得成就→锻炼能力→专业提升

BE SPECIFIC!

③**职业兴趣/职业规划：**Scientist or Engineer or Professor? 工业界 or 学术界？长期规划&短期规划？

④**选校理由**：选校阶段收集的信息完全可以直接用在这里。

注意：使用主动语态 体现积极态度（有不足 但在不断提升；转专业一无所知 但兴趣强烈；GPA low 但其他方面体现学习能力；有困难 但敢于面对挑战 等等）。

既要具体又要简洁，体现专业性，展现个人特点，给他人留下印象，有深度，逻辑连贯。

个人经验谈：

PS 的构思可以早于 CV，刚开始一点点回顾自己的经历，想到什么写什么，零碎地记到本子上，每天闲了就回想这些经历之间的联系，过一段时间形成大致的逻辑框架，就可以动笔开始写初稿，一定要直接写英文的，不要先写中文再翻译。我自己的 PS 初稿足足写了有 2000+，感觉吐了一堆苦水。。。= = 但写的很全面，在听了很多讲座 公开课后，知道了 PS 应该含有哪些内容，对经历做出筛选 排序 反复调整。所以，我是先根据自己对 Personal Statement 的理解来写的初稿，然后再根据学校对 PS 的普遍要求从初稿中筛选素材，按照发掘自己的过程 重新排列布局，形成自己相对满意的 PS2。

然后，将初步写好的 PS2 发给很多学长学姐和朋友 向他们征求意见，大家纷纷指出了很多的问题：内容上啰嗦，段间逻辑不连贯，整体逻辑不清晰，低级语法错误（时态、单复数、从句结构），单词短语使用不当，表达存在歧义等等。在反复修改的过程中，有人提出修改建议就虚心接受，即使当时可能有点排斥 接受不了，就过段时间再拿来看 会觉得对方说的很有道理。如果遇到那种说自己英语不好而推脱的人也没有关系，大家互相帮助 总能挑出你自己看不出来的毛病。有人擅长语法，你就多跟他讨论文书中的语法问题；有的擅长逻辑，就多请教如何改善逻辑衔接 填补逻辑漏洞；还有擅长挑错找茬的，就让对方多给你点出各种细节问题。不同人从不同角度来审视你的文书，虚心接受他人的意见建议 有问题的地方多多探讨，文书渐渐就变得好很多。没事就拿出来读，感觉有问题就再讨论再修改 不断改进，最后**改到自己满意为止**！我自己直到网申提交前也还一直都在每天翻出已经改了很多遍的文书再仔细阅读，细节处 做适当调整，直到正式提交 变得彻底无法改变为止。

还有一点要提醒大家，有的人可能性格本身比较温和 好说话，对方不太好意思给你提出尖锐的意见，于是可能告诉你 写的很不错啦 蛮好的呀，这时候不要盲目产生自满。把文章拿给更多的人来看，总有爱挑剔爱找茬的小伙伴 会直说你写的很差劲。。。所以，大家如果是像我这样全程 DIY，文书也没有找机构专门修改的话，就一定要时刻保持虚心的态度接受他人的批评 谨慎的态度对待别人的赞美。

只有不断改进，才会越变越好。

(3) RL (体现 做人+做事)

首先请找好推荐人，申请中很多人在纠结是找熟悉的还是牛气的。我的观点是，如果有认识牛教授，请主动搞好关系，让对方了解你，国外有权威的教授那就再好不过；但如果并没有认识的牛人，选择熟悉你的专业课老师也没有什么不好，我觉得不一定非要找院系领导做推荐，除非你们真的认识并且熟悉。我自己找的三位推荐人，一个是专业课老师，一个是论文辅导老师，另一个是材料兼职工作的老板。

其实中国国内老师的推荐信，国外学校也都比较清楚是怎么一回事，所以很多可能就是仅仅走个过程并不会细看。但是无论怎样，都要尽可能展示自己的亮点，请认真对待！

目的：突出优点，印证并补充经历，侧面表现，弥补劣势

格式：书信格式：Dear Admission Officers, / Dear Sir or Madam, / To whom it may concern,

XXX

Sincerely yours,

Professor XXX

XXX

字数：一页，300 字左右，500 以内 足够了

布局：开头自我介绍（认识多久？了解程度？）+ 2-3 段正文（具体事例及评价）+ 结尾积极推荐（前后呼应）

内容：

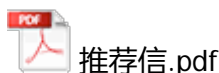
①学习及学术能力（研究能力，逻辑思维，沟通能力，主动性，书面及口语表达能力，创新能力，潜力）

②课外成就（实习经历，活动）

③人格 品质等。

在给出论点的同时要有具体的论据做支撑，最后总结。

推荐信范例：



推荐信最好是由推荐人亲自来写，如果对方实在说自己英文不好或没有时间而以各种理由推给我们，下面是我个人的写作经验和观点：

我的**写作提纲**：

专业课老师：

①专业课体现学习能力 认真勤奋 积极主动

②论文答辩体现专业性 口语表达能力

论文辅导老师：

①课程设计体现专业能力 注意细节

②毕业论文强调执行能力 研究能力

兼职工作老板：

①肯干 能吃苦

②认真好学 问题解决能力

最终我的 RL 三篇全部是 300 字以内，主体段都是两个，一个段落对应一个小标号的内容；然后加上开头和结尾前后照应；最后加上书信格式和推荐人的职位、公司名称、地点、联系方式；再最后找学校文印部要来学校专门的信纸，调整全文的字体大小 合适行距，打印在信纸上，找老师签名+日期；最最后扫描成电子档保存（记得发送一份给推荐人！）。

（**提示**：在扫描材料的时候，我发现有的机器扫描效果并不好，整体颜色偏浅 看起来不太清晰，可以通过 Photoshop 调整曲线或重叠图层来达到更好的视觉效果。）

写作过程中请注意，一定是以对方口吻来写，一些细节也许只有你自己知道而对方不会知道的，就不要写进去，一定是以对方的角度 看到你的所作所为有哪些，从中体现出你具备哪些品质。千万不要写出什么太细的东西，让别人一读就露馅 知道是你自己写的。。这点上，完全可以通过与推荐人的**沟通**来解决，询问 在对方心中你是怎样的学生 哪些事让他对你印象深刻，这些都是推荐信里可以用到的素材，只需要简单梳理 流畅写出即可。并不需要假大空来编造事件，实事求是来写，不要夸张到不可信。每封推

荐信体现对应的几个能力，尽量把三封所展现的能力错开 不要重复，最大限度展示你的优点。

一般最好不要写缺点，但是如果不得不写，从另一个角度来看 有微小的缺点也许会显得你的形象更加真实？

也有人说语言格式之类的都要有区分，但是我的推荐信除了字体 字号 行距有差别，其他的都一样，因为都是自己写的。不过，如果可以找其他小伙伴**互相写推荐信**，也是个办法，但我本人没试过，大家可以尝试下~

提示：

①**网申过程中**，提交推荐信时 理论上最好是在不同时间 不同地点 使用不同电脑来提交，以防止学校查 IP 地址。有个小技巧可以避免这类问题 并且操作简单：请一方面注意错开提交时间，另一方面可以通过电脑远程操作 使用朋友的电脑 来提交推荐信（QQ 远程就非常方便！）这样就不必担心有任何 IP 问题了。

②推荐信最好跟老师提前沟通好，是由他们自己提交还是通过邮件转发让我们来提交。有的学校是在提交整个申请之后 才会发送 request 推荐信的邮件，但有的可以在填写网申的同时提交推荐信，大家一定要把握好网申截止日期，在 DDL 前完成所有任务。

③有的学校发送的 request 邮件 发件人显示：noreply，这样就非常容易掉进垃圾箱，大家务必小心，有时总觉得没收到学校的邮件可能就是掉进垃圾箱了，尽量定期查看 避免遗漏。

④推荐信提交之后，有的学校会发送反馈邮件 但有的学校一声不吭，这就需要我们自己及时去查看确认申请进度。

⑤如果遇到有的老师没有及时提交或是非要等到快到截止日才去提交推荐信，请索性直接把截止日期靠前说给他吧~ 或是适当频率催促，不要自己单方面干捉急，对方却忙于其他事情而忘了你。。适当主动提醒准没错，总之 自己的事，长个心眼喽~

网申提交推荐信流程事例：



UR 推荐信息提交流程.pdf



UF 推荐信息提交流程.pdf



UC 推荐信息提交流程.pdf



UC 推荐信提交流程 2.pdf



TAMU 推荐信息提交流程.pdf



NCSU 推荐信息 提交流程.pdf



ASU 推荐信息提交流程.pdf

(4) 小结

三篇文书加起来，整体上就是你的一个 package，从各个方面将你的整个面貌展现在招生官面前，所以大家一定要用心去写。文书写作也是一个进一步认知自己、回顾过去、展望未来的过程，即使会很痛苦 但请享受这个煎熬 却慢工出细活的阶段吧！

学校官网是绝对好的一手资料，一定要仔细阅读，捕捉蛛丝马迹。不论在选校阶段，还是文书写作阶段都有非常大的帮助！！

3. 申请

①**办理成绩单**：一般学校都有提供办理中英文成绩单和证书翻译的服务，这样就非常方便。

但我的情况使得这个部分变得比较麻烦，需要多地辗转，专科和本科都要办理相应的成绩单，不同学校办的地方还不一样。

我的作法是：

1.先办理一份中文成绩单（专科）并制作自考本科中文成绩单

（提示：专科学校是有我的成绩记录的，但是**自考的主考院校系统里可能并不含有自考生的成绩记录**。这时需要自考生们自己来制作成绩单，基本的信息要涵盖全面。）

2.因为我的专本两个学校都没有翻译服务，所以我将开好的中文版本拿回家 把它和证书一起翻译成英文。（中英文尽量格式上严格对照，并不需要某些人所谓的公正机构公正）

3.打印多份（**超出**申请学校的数量以备不时之需）

4.到学校盖章 每份材料密封进学校的大信封，当场盖骑缝章（有的学校可能是贴封条）。

5.拆开一份材料 取出进行扫描，并存为 PDF 文档，便于网申阶段上传 unofficial 材料时使用。

（**提示**：上传过程中有的学校网申系统对文件大小有限制，推荐使用 smallpdf.com 进行压缩，压缩后若还是偏大，可以使用 Photoshop 进行处理 降低品质 减小占用空间。）

★关于 WES 认证（or CDGDC 认证）：其实大部分学校都是不需要的，只有个别学校的个别专业的个别项目要求成绩认证，大家在选校时也可以注意下这个问题。我没有做过 WES 认证（贵。。。麻烦。。。），但听很多人说 认证之后 GPA 会变高，所以如果有同学的 GPA 差一点 3.0 还是建议做个认证可能会达到 3.0。

②**办理护照**：有的学校在网申阶段就需要填写护照 Number。其办理过程比较简单 不多说了

（**提示**：如果可以，其实护照+港澳台通行证一起办是比单个单个办理便宜的，有兴趣的可以一次都办了 说不定啥时需要。）

③**办理信用卡**：一般学生自己是办不了的，可以直接使用父母的，也可以办理**子母卡**。我办理的是中国银行的 master card，使用中没有出现过任何问题。大家咨询下银行，尽量提前办好 不要耽误之后的使用。

④**邮寄纸质成绩单+毕业证+学位证 or 在读证明**（具体要求请仔细查看学校官网，不需要寄的材料请不要给对方添麻烦）：推荐 DHL！由于从内地直接寄价格比较贵，我通过朋友介绍的中间人 先把材料寄到深圳（10 元），再从香港寄 DHL 到学校（每份 120 元），非常划算且安全。

一般情况下 5 天之内是可以寄到的，但是 还请尽量早点寄送，毕竟申请人那么多，学校单方面处理起来效率可能会非常低，如果遇到节假日信件积压 都是很正常的事情。大家一定耐心耐心~ 适当催小米也可以。

★关于他人说的 cover letter 并不重要！如果有像 TAMU 这样 有个专门的 ID Sheet，效果等同于 cover letter，作用仅仅是便于学校在收到材料后 进行整理归档，因此信封

上写明你的基本信息 申请项目名称，只要是能够辨认你的信息即可。

⑤**寄送 GRE&TOEFL 成绩** :GRE 寄送收美元(27 刀/份) ,托福收人民币(126 元/份) , 操作不难 大家自己动手 ,我就不啰嗦了 ~(学校的 code 在查看官网信息时就应记下 !)

(**提示** : 尽量保存一份电子成绩单备用 , 如果 ETS 官方没有及时寄到 你可以给小米发电子版暂用。不过正常情况下 ETS 寄分是不会有问题的 , 可能只是成绩到学校了 , 但是小米还没有及时更新录入系统而已 , 耐心等待一段时间 , 实在不放心 就发邮件问。)

⑥**网申填写 (Online Application)** : 请一定**耐心细心** !

网申有几大系统 , 主要是 : Applyyourself , embark , applyweb , applyTexas 和学校自己的系统。

里面有非常多的小细节 , 正常都包含 : 个人信息 , 教育背景 , GT 成绩 , 上传材料 , 推荐人信息 , 缴纳申请费几大部分。太过于细碎的问题 , 我就不多提了 , 大家到时候互相之间多交流 互帮互助 这都是小问题 , 完全可以解决的。

在提交网申后 , 学校会发确认邮件 里面包含你的 **ID or PIN or username 及密码** , 用于之后查看申请状态 , 请一定记录下来 !

⑦**Check Status 做足后续跟进工作** : 建议在本子上记录下每个**时间点** , 一步步推进。

例如 , 寄出成绩单、寄送 ETS 成绩、提交网申、提交推荐信、材料齐全的一系列时间点。个人觉得记下这些信息后 , 遇到问题跟小米沟通也会方便不少。如果材料上有缺失 , 一般学校都会主动与你联系 , 自己也要时刻关注申请状态直到变为 completed/ under review / in review 为止。请切记要耐心 !

★关于跟小米邮件沟通 :

①**把握好时差** , 我觉得最好的发信时间一般是在美国当地时间工作日上午 8/9 点 , 因为小米上班首先看到的肯定是最晚收到的邮件 , 为了不让你的邮件因被别人的淹没而未及时收到小米回复 , 请一定注意**时间**问题。

②**标题**一定要使对方一眼看到就知道你的目的。

③**内容上** ,英文句子逻辑要通畅 ,句子简洁 写完多读几遍 看是否明确表达了你的意思 ,能否让对方一下子明白你的问题。中间最好不要产生什么理解上的差异 ,否则同样的问题反复沟通 双方都很费劲。

④遇到加班回邮件的小米 ,多一声**感谢**吧 ,遇到圣诞节也可以祝他们节日快乐 ,增加他/她对你的好感 ,以便之后更好的沟通 ~

★关于套磁 (申请 PhD 的同学 尽量多找一些套磁或面试相关经验贴来看) :

我申请的是 master 并没有套磁 ,但对于申请 PhD 的同学来讲 ,应该是越早开始套磁越好。对感兴趣的教授 其最近一年的论文和研究事先一定要做下功课。套磁中 ,从简要的自我介绍 询问一些项目相关的问题 ,到深入进行学术套磁。结合自己的 PS 及个人经历 ,讲能如何帮对方发展研究。

目标 :

①获取申请信息 , 项目信息 , 学术信息

②探寻加入研究组的机会

③给教授留下积极印象

要求 : 简洁 , 准确 , 正式 , 表达感谢

申请中我知道很多朋友套磁一开始都不怎么顺利 ,发很多邮件却石沉大海 ,但千万不要放弃啊 !适当频率地发邮件 ,不要炮轰对方 也尽量不要同时套一个项目里的多个教授。在没有收到回复的时候 ,可以发邮件礼貌地询问 之前给您发信 想了解关于您的情况 ,是否收到 ? 并在后续的邮件中继续补充内容 ,切记不要在一封邮件里大段堆砌 ,简洁清晰很重要 ,想想换做是你 打开邮件会是怎样一种的心情 或对信件内容有着怎样的期待 ,自然而然就应该明白自己要怎么做才会更好 更容易让对方乐于回信了。

用心耐心去套磁 ,总能在教授空闲的时候 让他不经意间发现你这个如此诚恳 优秀又积极努力的学生 ,如果方向 match 加上对方有钱有权 ,很有可能就把你收了 ~

(我自己是没有套过磁的 ,以站着说话不腰疼的姿态仅讲了一些个人理解 ,但落实到实际操作 还是需要大家自己摸索 ,一定记得跟伙伴们多多沟通交流 互相出谋划策 !)

四、 关于等待申请结果

一般正常可能需要等待 2-3 个月不等，不同学校情况差别会比较大。商科 文科 理工科差别也比较大。经验来讲，PhD 倾向早于 master 出结果，这也跟大家套磁的进度及教授实际情况有关。可能早早套到 match 的教授，对方也正好手头有钱 就把你早早收了~ 不过理工类的 MS，尤其是 ME/MSE 出结果都非常晚，今年比往年还要晚。大家可以关注下往年报 offer 的帖子，里面都有提到通知时间，大致就可以做到心中有数了。有的可能被 waiting list，直到 5/6 月份才发录取的情况也存在，这种情况应该就是其他收到录取的同学在最后 decline 了学校的 offer，学校项目没有收满 就从 WL 上挖人。虽然几率不是很大，但我也见到 WL 最后转正去到理想学校的人。只要是非常想去那个学校 认准唯一，完全可以在这个时候给学校发邮件 主动表明衷心，表现自身的优势，写出目前在努力做哪些跟专业提升相关的事情 并取得了怎样的成就，积极去争取 就会有有机。所以 没到最后 不要灰心不要放弃。WL 可以掰成 AD，AD 可以掰成小奖，小奖可以掰成全奖，即使 Rej 也可以不断尝试跟学校 argue 获得新的面试机会！申请中，没有绝对 任何事都有可能发生 都有可能碰上，大家加油 坚持到底！

等待结果的过程很漫长 容易产生焦虑（每天很早惊醒去查看邮箱，反复刷新垃圾箱也完全没有消息。。。），几乎每天晚睡早醒查邮箱已经成为一种习惯。在这种情况下，希望大家及时调整心态，冷静面对邮箱的一片沉寂，并积极对待申请结果。这个阶段最容易出现情绪上的大起大落，我的做法是 要不给自己找事做 来分散精力，要不找朋友谈心 释放精神压力。

以今年的申请经验来讲，我的很多朋友在 4.15 之后仍有一半甚至更多的学校没出结果也没有任何消息，5.1 前应该是有再一波的学校出结果。（很多人怕写邮件催小米会催来拒信，但是早点知道结果难道不比焦虑等待更好吗？）不过，也不要等到太晚 及时作出选择，然后抓紧办理后续的事情。如果是个别敏感专业（物理、化学、材料、生物等）的同学，更需要尽量早些办理签证，以免被 check 太久而延迟入学。

等待结果时，一方面可以时刻查看国内论坛，另一方面 国外的论坛如：The GradCafe Forums：<http://forum.thegradcafe.com/> 也非常具有参考价值。

五、 全程 DIY 费用小结

1. 准备考试：

①GRE 2015.1.24：¥1293

②TOEFL 2015.7.12 / 2015.10.11：¥1641×2

③其他：大小 3000+打印资料≈¥300

2. 邮寄纸质材料：¥10+120×3

3. 寄送 ETS 成绩：GRE \$27×6；TOEFL ¥126×6

4. 申请费：UF \$30+1.75；ASU \$90；NCSU \$85；UR \$60；UC \$80；TAMU \$90

5. 零碎杂费（交通，办理材料，打印扫描文件等等）：≈¥500

合计：≈¥10393

六、 写在最后的话

不管大家在申请季的最后拿到怎样的申请结果，它永远不代表结束，相反仅仅只是一切的开端。

我从一开始，即使知道自己申请成功的概率很小很小，但我认为值得一试！回顾闭关以来近两年的时光，小小的付出只为大大的梦想，想过太多次就算最终失败也不会后悔。在整个备考和申请的过程中，认识了很多很多人，曾经最怕被人问：“你是哪个学校的？”，每当解释一番背景后，被人拉黑或者不再搭理都是常有的事情，也有人直言劝诫尽早放弃吧。但是，遇到更多的人给予的都是最真诚的鼓励。不论在备考还是申请中，每当陷入负面情绪无法自拔时，翻出一堆堆积极的聊天记录，都会感到淡淡的喜悦。所以有时我在想，自考带给我太多的东西，正面的负面的，但不管怎样我自己的选择造就了现在的我。

曾经，耳边一直充斥着：自考太累人，考了这么多次还是没过；申请美国留学难度最大，要求高还竞争激烈；GRE（God Read English！）都不是正常人考的，单词难记还啥都读不懂；托福刷好几次再也过不了心好累；DIY 太麻烦劳神费力；没时间没能力写作也不好还是找中介吧。。等等这样负面的声音。但是事实却是，只要你一步一步踏踏实实去付诸实践，就没有称得上真正困难的事情。经过各个阶段的磨砺之后，你会明显感到能力得到提升，信心大大增强。所以，我认为大家在这个看似繁琐漫长的过程中，有计划 分阶段地稳步进阶，及时调整心态 非常重要。

Keep on moving！ Keep climbing！

Keep the faith！

Make the dream come true！

Become the person that you want to be！

Make it！ or Break it？

发自内心的真的特别感谢一路来的伙伴们和热心的学长学姐们。虽然认识的时间都不算长，但是你们却给了我太多的无私帮助和真诚鼓励，提供了非常宝贵的信息以及十分中肯的意见建议。在那么多优秀的你们旁，数我的背景条件最 Low，但你们不曾嫌弃，天呐 都不知道我在背地里有多开心！！！如果没有你们的帮助鼓励支持信任，从备考到申请，单凭我一个人是完全不可能如此顺利地完成并收获这么好的结果的，非常非常非常的感谢！特别高兴也特别幸运能够认识你们！

最后，真诚希望大家在彼此各自的道路上都越走越远，越走越好！

请务必，霸气地帅一路~

七、 Reference

以下总结了本文所参考的攻略帖子：

1. <http://bbs.gter.net/thread-1961170-1-1.html> 专科起点→自考本科(“跨专业”
+无科研+无牛推+全程 DIY) →申请美国研究生



如果觉得这个文章很棒
可以给寄托分享家打赏
您的鼓励是我们的动力

八、 特别鸣谢

寄托天下特别鸣谢寄托版友 snowinglwq 分享的详细攻略，转载请注明出处！

更多精彩电子书：

[跨专业申 Master of Social Work 全方位攻略.pdf](#)

[最全加拿大商科申请指南-寄托电子书.pdf](#)

[传媒方向理论研究类专业必看的深度解析-寄托电子书.pdf](#)

[传媒方向实践类专业必看的深度解析-寄托电子书.pdf](#)

[2016 寄托天下法律版 offer 报告.pdf](#)

[UK PHD 申请解读及全方位指导-寄托电子书.pdf](#)

[本科生如何参与科研-寄托电子书.pdf](#)

[美国一年制会计硕士项目选校攻略-寄托电子书.pdf](#)

[雅思逆袭记（从 4.5 分到 7 分）-寄托电子书.pdf](#)

[一份好的 PS 需要什么来助攻（针对 PhD 和研究型硕士）-寄托电子书.pdf](#)

[PS 要如何写才能打动招生官（针对 PhD 和研究型硕士）-寄托电子书.pdf](#)

[动手写 PS 前你该知道的事（针对 PhD 和研究型硕士）-寄托电子书.pdf](#)

[LSAC 认证申请攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国 Top50 法学院 LLM 选校指南-寄托电子书.pdf](#)

[如何写出有说服力的推荐信-寄托电子书.pdf](#)

[如何写好申请简历-寄托电子书.pdf](#)

[如何写好套辞信-寄托电子书.pdf](#)

[从教授角度看套磁-寄托电子书.pdf](#)

[套辞常见问题-寄托电子书.pdf](#)

[金融工程&金融数学概述及选校-寄托电子书.pdf](#)

[WES 认证流程-寄托电子书.pdf](#)

[中国教育部 CDGDC 认证申请-寄托电子书.pdf](#)

[美国日常购物-寄托电子书.pdf](#)

[美国买车攻略-寄托电子书.pdf](#)

[初来美国你所该知道的事-寄托电子书.pdf](#)

[英国银行卡办理-寄托电子书.pdf](#)

[两个月杀 G 攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国医疗及医疗保险-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大海关入境及转机攻略-寄托电子书.pdf](#)

[破解托福口语高分-寄托电子书.pdf](#)

[美国海关入境-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List J to Z\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List A to I\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[美国 F1 敏感专业签证-寄托电子书.pdf](#)

[体检及疫苗攻略-寄托电子书.pdf](#)

[留学生机票攻略-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大电子书 \(SPP 签证及 EAPP 网签 \) 第二版-寄托签证.pdf](#)

[加拿大签证 \(普签及 SDS 签证 \) 第二版-寄托电子书.pdf](#)

[雅思考官 Q&A 问答精选-寄托电子书.pdf](#)

[美国银行卡开户及使用攻略-寄托电子书.pdf](#)

[新加坡签证-寄托电子书.pdf](#)

[英国签证-寄托电子书.pdf](#)

[香港租房攻略-寄托电子书.pdf](#)

[香港签证-寄托电子书.pdf](#)

[美国租房-寄托电子书.pdf](#)

[美国签证--寄托电子书.pdf](#)