

寄托天下

专注留学 · 飞跃梦想

# 留学出行攻略

之

# 美国医疗及医疗保险

By 寄托天下

# 前言

十六年来，寄托天下和每一位 GTer 一样坚持着自己的理想，希望为中国的有志青年提供一个中立、开放的出国留学交流平台。我们提倡 DIY，把备考和申请过程当成一次自我挑战和升华，更鼓励每一位孤独前行的 GTer 相互携手，温暖互助。在无数 GTers 的共同努力下，寄托论坛沉淀了丰富的留学考试申请的资源与信息。

作为一个有情怀的留学生活交流平台，寄托一直希望能够做些什么来回馈给支持我们的众多小伙伴们，因此留学史上第一套电子书——寄托电子书诞生啦！寄托整合了论坛上的优质资源，在小编与众多寄托版友共同努力下，推出了寄托电子书系列。该系列囊括不同国家留学申请的各个阶段，包括考试，申请，选校，签证，租房等等。希望能够帮助众多 GTers 以及其他留学小伙伴们在留学道路上少走弯路提高效率。

今日为大家推送我们的第二份生活攻略——美国医疗及医疗保险。

【第一版：07/12/2016】

本攻略的内容来自 Giantleap，hua11，转载请注明出处。

预祝各位童鞋在今后的留学生活中一切顺利，多姿多彩哈！

By 寄托天下



更多精彩电子书，敬请关注寄托微信

# 目录

目录.....	1
一、 美国医疗制度概况.....	3
1、 市场化的医疗体系.....	3
2、 对低收入阶层的扶助和救助 .....	3
3、 对于特殊的群体的特殊保障 .....	4
二、 医疗保险 .....	5
1、 购买医疗保险时需要考虑的因素.....	6
2、 美国医疗保险简介.....	8
三、 看病.....	10
1、 急诊.....	11
2、 买药.....	12
3、 看牙.....	12
四、 附录.....	13
1、 疾病.....	13
2、 人体部位 .....	16
3、 人体器官 .....	18
4、 病情描述 .....	19
5、 描述病痛状况 .....	22
6、 描述疼痛 .....	24
7、 身体排泄物或者描述长出来的东西 .....	25

8、	排泄物描述.....	26
9、	药物.....	26
10、	医用品 .....	27
11、	药物形状.....	28
12、	医疗人员.....	29
13、	医院科室.....	30
14、	其他 .....	31
五、	Reference.....	34
六、	特别鸣谢 .....	35

## 一、 美国医疗制度概况

在美国，医院(hospital)，医生(Physicians or Surgeon)和药房(Pharmacy)是分别独立的。有很多医生自己有行医执照，开诊所(Clinics)，不隶属于任何的医院(Hospital)，也有的医生只在某个专属的医院工作。换句话说，就是美国的医生，多半都是个体户单干为主。美国的药物管理，主要分处方药和非处方药(OTC: Over the Counter)。处方药只有持有医生的处方(Prescription)才能购买，非处方药则需要有需要就可以购买。在美国，一般买药去专门的大药房(美国的大药房一般都还是连锁的)比较普遍，大家可以比较各个药房的价格和药剂师的服务来挑选。

美国的医疗制度很复杂，主要的原则如下：

### 1、市场化的医疗体系

大多数美国人特别是 Conservatives 主张个人独立和自由，强调自己要对自己负责，反对高税收和高福利，体现在医疗卫生制度上就是个人和商业化的保险公司承担大部分的医疗卫生费用，政府主要投资于公共卫生防控和免疫系统，和对穷人的扶助。这点与大多数西欧国家不同。不过美国的医疗体系的问题也不少，美国国内的改革呼声一直很高。

### 2、对低收入阶层的扶助和救助

主要表现在：

- (1) 医院必须对急症病人不论是否有保险，不论是否可以支付治疗费用，不分种族和年龄，身份一律先作救治。
- (2) 对真正的穷人就医，各地都有不同福利政策，比如在纽约，只要年家庭收入低于某一水平线，就享有政府提供的免费医疗。很多中国学生的 F2，在停留美国期间怀孕，没有在美国交过税，但是因为符合低收入的标准，也会享受非常好的产前检查、营养补助、分娩、产后母婴保健；甚至奶粉尿布都会有免费提供。
- (3) Medicaid: 是有联邦政府和州政府合作，照顾低收入家庭的医疗辅助保险。低收入家庭的标准(eligibility)由各个州决定，因此各个州都不相同，该保险计划的名称在各个州也有所不同，如在加州称为 Medi-Cal，在华盛顿州称为 Healthy Options。

### 3、对于特殊的群体的特殊保障

- ( 1 ) Medicare: Medicare 是为老年人(65 岁以上)和残障人士提供的特别的医疗保障制度。他由联邦政府来制定和执行的，是社会安全体系(Social Security System)中的一部分。他的资金由社会安全税 Social Security Taxation)筹措。
- ( 2 ) CHIP(Children's Health Insurance Program)。CHIP 是根据 1997 年在克林顿政府时期通过的平衡预算法，向中低收入家庭的儿童提供医疗健康保险的。他主要对那些收入比较低，但是又比专门为低收入家庭提供保险的 Medicaid 所制定的标准高的家庭的儿童提供特别的保障。CHIP 主要是联邦政府的计划，但是由每个州具体负责。而且在每个州的名称都还有点不一样，比如在加州称为 Healthy Families 在纽约州称为 Child Health Plus，在马里兰称为 Child's Health Program 等等。

## 二、 医疗保险

在美国医疗费用极其昂贵，如果没有保险而需要找医生或者到医院看病，对作为留学生的我们来说很可能倾家荡产（夸张一下，恩。但是一次医疗费用上千上万美元是很正常的），所以医疗保险是不可或缺的。

很多学校规定国际学生必须买一定规格以上的保险，以完成注册。对于 RA 或者 TA，大部分学校会提供一定形式的医疗保险。但是对于其他学生和 F2，需要自己买保险。各种保险计划的价格差别很大，对于留学生来说，比较便宜但是还比较可靠的医疗保险的保费（Premium Cost）大概需要每个月 40 美元左右，一般的 100 多美元到 300 美元不等。国际学生管理办公室一般会提供一些保险的选择，但是很多留学生最终还是会选择自己购买。

在有些学校，学校提供保险的好处是在学校的校医院看病是免费的，做各种 labtest (blood test, stool test, etc) 也常常是免费或者与校外医院相比很便宜的，学校医院也有自己的药房，其价格也是常常比校外药房便宜，deductible 也是最低的。缺点是药的品种没那么多，一些特殊的药还是要到其他药房买。

相比其他保险，你哪怕只是看个小感冒可能都要交几十美元的挂号费。和中国的校医院相比，美国的校医院是很负责任的，里面的医生是有相当的资历的，如果有些科目（骨科）校医院没有常驻的医生，校医院会定期请校外的专科医生到学校给学生看病，而且也是免费的，如果去其他医院看同一个医生，费用往往不菲。如果受了伤，需要做 therapy，学校也是免费提供的。在美国人工费用很昂贵，therapy 又必须是有 therapy physician 来做，没有能 cover 这个费用的保险，医疗费会高的惊人。

有了学校提供的保险，可以把校医院当成一个中转站，不管你有什么病，都可以去看。校医院会有一个医生网络，如果你的病校医院没有相应的医生会把你介绍到它的医生网络里合适的医生，其费用也会很低。而且医生网络很大，你可以在其中自己选择合适的医生。有如此多的福利，学校的保险也会比其他保险贵一些，值与不值还要看个人了。

眼科和牙科的保险，很多学校不给 RA, TA 提供，但是这两个保险如果买了之后往往会有一些福利性质的项目，比如买了眼睛保险，配眼镜就会很便宜，有时甚至是免费送一副价格限制以内的眼镜。如果买了牙齿保险，一年可以免费洗一两次牙。眼科和牙科的保险常常也很便宜，眼科保险甚至每个月只要 6 块钱。

## 1、购买医疗保险时需要考虑的因素

美国的医疗费用昂贵，如果住院，一千美元一天的费用是稀疏平常的事情。美国的医疗保险公司众多，各公司也有多种医疗保险计划，里面门道众多，这里简要介绍一下主要的部分，我们在考虑买保险的时候需要考虑下面一些因素：

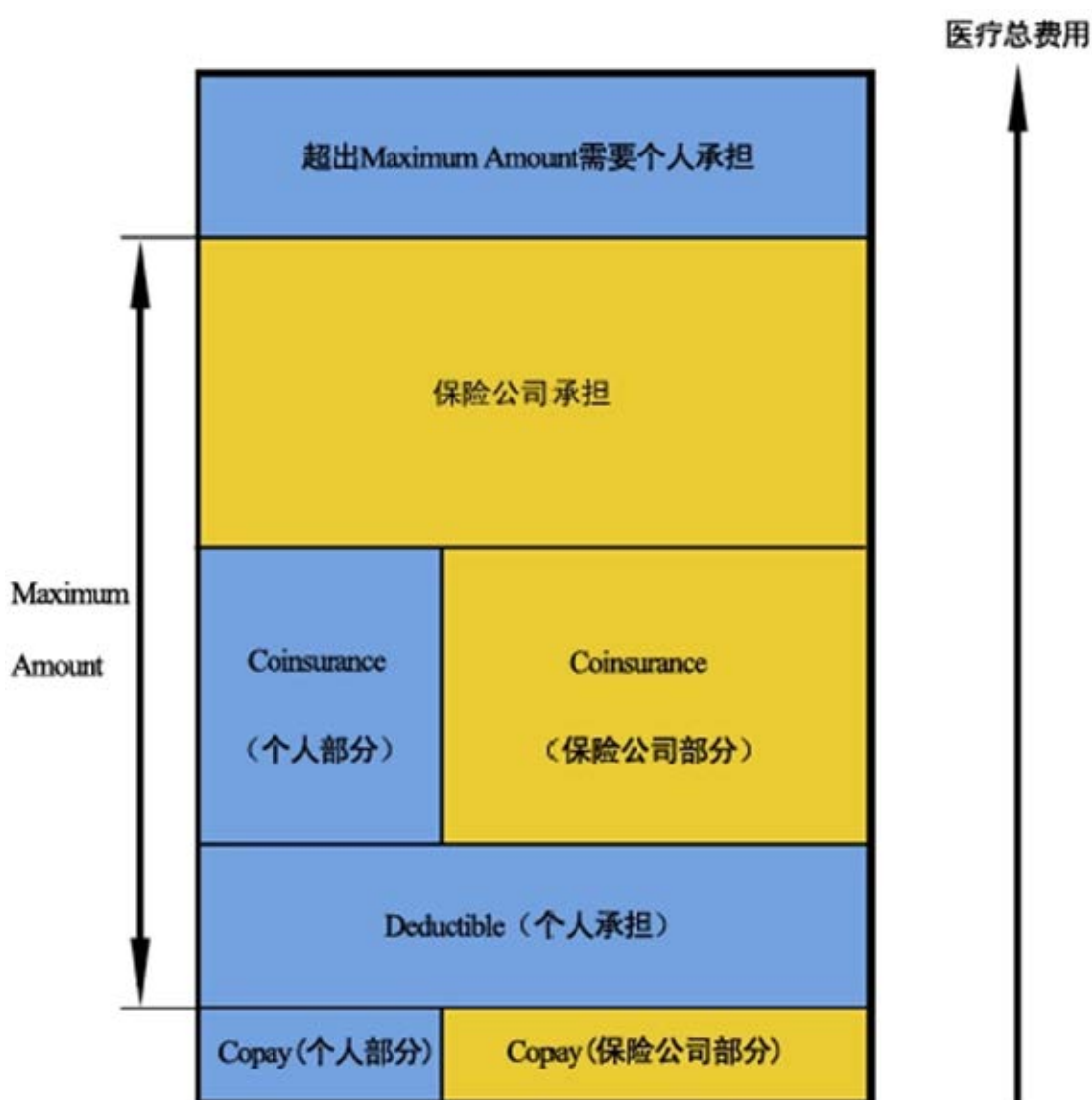
- (1) Premium Cost，即保费。保险费当然是越低越好，但一定要建立在比较了其他的因素的基础上，比如保险公司的信誉、保障范围（如有没有牙保）、共付比率（Co-Payment）、最高保险支付额、自付额、出院与归国条款、保险赔偿支付及其他限制条件等规定。一般而言，保费较低的保险计划，赔偿支付也较低，且可能附有较多限制条件。因此，保险费不应是投保人作决定的唯一因素，最重要的是确定保险计划能够在自己需要的时候有效的提供保障。
- (2) 共付比率（Copayment/Co-Payment Percentage）。Copayment 是每次去看医生需要支付的钱，有点像国内的挂号费，一般来说，这个金额比较小，一般 10 美元左右。例如 \$10 per visit、\$15 per prescription。这里 co 作为前缀，表明一般来说，每次需要的“挂号费”，在没有保险的时候，一般是高于这个数额的，自己付一部分，保险公司支付一部分。
- (3) 自付额（Deductible Amount）。多数保险在支付前，都要求投保人必须先支付一定的医疗费用。投保人必须支付的金额，称为自付额。自付额一般有两种：一种为年度自付额，即投保人在支付了这个数额之后的医疗费后，保险计划才开始赔偿；一种为每次看病自付额，即投保人每次看病都要付自付额。无论何种情况，当然是自付额越少越好。
- (4) 共付比例(Coinsurance)。共付比例是如果医疗总费用超出了 Deductible 的数额，被保险人与保险公司分摊费用的比例。大多数保险计划对投保人的全部医疗费用，一般只支付一定的百分比。如有些保险计划只付百分之八十的医疗费用，投保人自己要付百分之二十。对不同的疾病，保险计划也可能有不同的共付比率，有些疾病较高，另些疾病较低，这个一般会有一个表格上面列出了各种情况下共付比率。此外，也有一些保险计划对医疗费用的不同部分，实施不同比率的赔偿。如保险计划对医疗费的前 2000 元付百分之百，从 2000 元到 20000 元付百分之八十，20000 元以上再付百分之百。
- (5) 最高保险支付额（Maximum Payment），指医疗保险计划对投保人医疗费用的最高支付额。通常，医疗保险计划对投保人的医疗费用都有支付最高额限制。当某一种疾病的治疗开支，超过设定的最高支付限额后，保险公司就不再继续付款。所以，最高保险支付额越低，投保人所冒的危险就越大。但是一般最高保险支付额都被设定的比较高。



( 6 ) 保险范围(Coverage)和保险限制规定 ( Special Limits ) 。很多医疗保险不承保牙科(Dental Care)和生孩子(Maternity Care) ,如有需要的,需要购买专门的牙科医疗保险。对某些医疗服务,不少保险计划规定有一定的支付限额,如对住院费、医生、手术费、麻醉费、心理治疗费等限制。

( 7 ) 出院与归国条款 ( Medical Evacuation/Repatriation ) 。这一条款对我们留学生有很大的关系。如保险中有出院支付条款,投保人因接受治疗而需回家时,保险公司就要支付必要的交通费。

关于医疗费用分摊,用文字表达有点复杂,特别是 Copayment , Deductible 和 Coinsurance ,用简图示意如下:



## 2、美国医疗保险简介

上面介绍了买医疗保险的一些情况，为了更好地理解美国的医疗保险，这里再补充一点背景知识。 美国医疗保险，大致可以分为三种 Plan：

- ( 1 ) Government-Sponsored Plan: 也就是政府支持的医疗计划。在前面介绍的 Medicare , Medicaid 和 CHIP 都属于这一类。
- ( 2 ) Fee-For-Service: In the health insurance and the health care industries, fee-for-service occurs when doctors and other health care providers receive a fee for each service such as an office visit, test, procedure, or other health care service. Fee-for-service health insurance plans typically allow patients to obtain care from doctors or hospitals of their choosing, but in return for this flexibility they may pay higher copayments or deductibles. Patients frequently pay providers directly for services, then submit claims to their insurance company for reimbursement. 这类保险，病人可以随便选医生，医院，药房和诊所。
- ( 3 ) Managed Care Plans: The patient obtains health care from a large organization or network of professionals. Health care must usually be obtained only from those doctors, hospitals and other providers who are part of the managed care plan. 这类保险规定了病人在一定范围的医疗机构内接受医疗服务，可以享受医疗保险。一般来说，这类保险的 premium(保费)一般 Fee-For-Service 要低不少。这里机构一般包括：
  - Health Maintenance Organization (HMO)
  - Independent Practice Association (IPA)
  - Preferred Provider Organization (PPO)

Point of Service (POS)关于上述机构的介绍参见：

[http://en.wikipedia.org/wiki/Managed\\_care](http://en.wikipedia.org/wiki/Managed_care)

例如：Blue Shield and Blue Cross Association(BCBSA，蓝盾和蓝十字协会)就是这样一家提供医疗保险非营利性质(Non-Profit)的 HMO。他并不是一家单独的公司，而是由很多公司集合在一起组成的一个保险机构，而且每个地区的 BCBSA 都是独立运营的。

Wikipedia 上记载他现在为超多一亿的美国人提供医疗保险服务。

(Reference: [http://en.wikipedia.org/wiki/Blue\\_Cross\\_and\\_Blue\\_Shield\\_Association](http://en.wikipedia.org/wiki/Blue_Cross_and_Blue_Shield_Association) )

下面罗列了一些医疗保险的链接，仅供参考：

<http://www.travelinsure.com/what/susahigh.htm>

<http://www.psiservice.com/>

<https://www.insurance.com>

<http://www.humana.com>

<http://www.internationalstudentinsurance.com/>

<http://www.1stinsured.com>

<http://www.h1bsponsors.com/default.htm>

<http://www.g1g.com/brochures/lia.htm>

<http://www.accentmedical.com/>

<http://www.monstermoving.com>

<http://www.goneg.com/>

### 三、 看病

在美国看病与国内不同，有病了，很多时候并不是马上去医院排队，然后就看病。如果不是急诊(这个后面会介绍)一般要提前三至四天预约(即使是校医院，一般也需要提前一两天预约)，届时准时到达。看病预约时须将病情向医生助理简略叙述。最后会有你指定的私人医生或者家庭医生来听取和查看病情，作出诊断并开出药方。一般这样的医生是主治医师(Primary Care Physician，这个主治医师和国内的概念不同，并不是医生水平或者资深程度的标志，而只是说他是各科的并都能看的)，如果有些病，他不能处理，他会将病人 refer 到专业医生那里接受专业医生(Specialist)的治疗。

与国内不同的是，到达医院大厅的第一件事不是付钱，而是向 reception desk 领取一些表格 – 包括保险信息表格和身体状况描述表格。前者只要正确地填写保险公司、保险类型、保险人号码即可(所以医疗保险卡要随时带在身上)，后者就比较复杂一点，会有一连串的问题问到是否得过各式各样的病，是否打过各式各样的疫苗，是否对各式各样的东西有过敏反应，还有文字描述的部分让你说明身体状况。填好表以后交还给 reception desk，就等着被护士叫名字了。叫到名字的患者会被护士带到专门的 examine room，首先由护士，然后由医生，与你交流，对你做病况的检查。

很多留学生对于看病相关的英语可能比较陌生，英语中，与医生医院疾病相关的词，很多都是从拉丁文而来，一般来说都比较长，读音也比较难掌握，下面会罗列一些重要和常用的，供大家参考。其实看病的时候，跟医生交流很简单，只要能准确的表达那些疾病，苦痛和身体部位的名词。这部分英文请参考附录。

在诊所与医生交流，主要无非是描述自己的疼痛感和状况，询问医生有关的情况等，表达的方式主要有下面这些表达自己的感觉和状态：

(1) 一般用 I feel...I am...I have...如：

I feel bulged in my stomach 我感到胃胀

I feel difficulty to urinate 我小便困难(疼)

I feel dizzy 我觉得晕眩

I feel drowsy 我觉得昏沉沉的

I feel pain in my temple 我太阳穴这里疼

I have backache 我背部疼

I have indigestion 我消化不良了

I have a running nose 我流鼻涕了

I have diarrhea 我拉肚子了

## (2) 表达某一部位的状态

My head...My stomach...

如：

My chest feels blocked up 我感到胸闷

My ears ring 我耳鸣

My eyes bloodshot 我眼睛充血

My gum is bleeding 我牙龈流血了

My leg has cramp 我的腿抽筋

My throat hurts 我喉咙疼

## (3) 与医生谈论病情

Can you prescribe some medicine for my fever/headache/stomach?

How long will it take to get well?

What's wrong with my fever/headache/stomach?

I started having this pain 7 days ago.

## 1、急诊

国内医院的急诊在美国分为两种情况：

- (1) Emergency：危及生命安全或者可能致残等等非常严重而紧急的病情。例如：大量失血不止(Uncontrollable Bleeding)，心脏病突发(Heart Attack)，车祸后头部受伤昏迷等等情况下，需要立即拨打 911，叫救护车马上送急诊室(Emergency Room)，然后再联系主治医生。如果经过急诊室治疗后被医生认为并不需要来急诊室，可能会被保险公司要求自己负担急诊所产生的费用。如果参加的是 Managed Care Plans，但是急诊所提供服务的机构并不在保险条款罗列的机构范围之内，需要在 24 小时

之内通知保险公司。总之，在买医疗保险的时候，需要仔细了解相关的条款，如果没有在保险所涵盖的范围之内，保险公司可能就不会支付相关的医疗费用。

(2) Urgent Care：很紧急的病情，需要迅速处理，但是并不危及生命。比如急性肠胃炎，尿道炎，呼吸道感染，扭伤，骨折等等。这类情况，需要首先联系自己的主治医生，征求他的意见再决定是否去急诊室(Emergency Room)。

## 2、买药

美国是实行医和药分开的，医院一般不提供任何药品，除了一般药品如维他命外，均须持有医生处方才能购买处方药。药品在 CVS、Walgreen 等药房基本都能买到。

## 3、看牙

在美国看牙极其昂贵。所以强烈建议大家在出发之前去医院好好检查一下自己的牙齿，智齿什么的都弄一下。对于 TA 或者 RA，很多学校的医疗保险中通常不包括牙医保险，因此如果有需要，我们自己需要单独购买牙医保险。牙医保险通常比普通健康医疗保险有更多的限制条件，如只能到指定牙医那里看牙，有很高的 Co-Pay 等。

## 四、 附录

以下是看病相关的英语单词。

### 1、 疾病

13

Hepatitis A 甲肝

Hepatitis B 乙肝

Polio 小儿麻痹

Mumps 腮腺炎

Tuberculosis 肺结核

Asthma 哮喘

Epilepsy 癫痫

Convulsions 痉挛

Sinusitis 鼻窦炎

Goiter 甲状腺肿瘤

Cancer 癌症

Malaria 疟疾

Disease of Prostate 前列腺炎

Diarrhea 痢疾

Cystitis 膀胱炎

Diabetes 糖尿病

Venereal Disease(V.D.) 性传播疾病

Mental Disorder 神经错乱症

Stomachache 胃病

Hernia 疝气

Intestinal Disorder 小肠紊乱

Typhoid 伤寒

Pneumonia 肺炎

Paralysis 麻痹中风

Appendicitis 盲肠炎

Arthritis 关节炎

Sciatica 坐骨神经痛

Flu 流感

Colds 感冒

Allergies to Drugs 药物过敏

Tonsillitis 扁桃体炎

High Blood Pressure (Hypertension) 高血压

Low Blood Pressure (Hypotension) 低血压

Loss of Voice 失声

Far sight 远视

Presbyopia 老花眼或远视眼

Myopia 近视

Migraine 偏头疼

Sore Throat 喉咙疼

Sunstroke 中暑



Toothache 牙痛

Loose bowel movement 拉肚子

Heart Disease 心脏病

Pharyngitis 咽喉炎

Disease of Skin 皮肤病

Spine Pain 脊椎疼

Constipation 便秘

Dislocation 脱臼

Fracture 骨折

Headache 头痛

Indigestion 消化不良

Insomnia 失眠症

Night sweat 盗汗

Chronic disease 慢性病

Infectious disease 传染病

Epidemic 流行病

Incubation 潜伏期

Stuffed Nose 鼻塞

Body Odor 狐臭

Birthmark 胎记

## 2、人体部位

Throat 喉咙

Lips 嘴唇

Forehead 额头

Cheek 脸颊

Eyeball 眼球

Sideburn 鬓角

Mustache 胡子(八字胡)

Beard 胡子(下巴胡子)

Chin 下巴

Eyebrow 眉毛

Eyelash 眼睫毛

Eyelid

Jaw 下颚

Tongue 舌头

Temple 太阳穴

Tooth / Teeth 牙齿

Neck 脖子

Nail 指甲

Finger 手指

Thumb 大拇指

Index Finger 食指

First Finger 食指

Middle Finger 中指

Ring Finger / Fourth Finger 無名指

Little Finger / Small Finger 小指

Small finger 小指

Wrist 手腕

Waist 腰

Shoulder 肩膀

Chest 胸部

Back 背部

Arm 手臂

Armpit 腋窝

Spine 背脊(脊柱)

Pelvis 盆骨

Hand Back 手背

Elbow 肘部

Palm 手掌心

Thigh 大腿

Belly / Abdomen 腹部

Leg 腿

Lap 大腿

Navel 肚脐

Calf 小腿

Knee 膝盖部

Patella 膝盖

Bottom / Hip 臀部

Buttock 屁股

Ankle 脚踝

Foot 脚

Toe 脚趾头

Heel 脚跟

### 3、人体器官

Spinal cord 脊椎

Esophagus 食道

Lung 肺

Bowels 肠

Intestines 肠

Colon / Large Intestine 大肠

Small intestine 小肠

Rectum 直肠

Liver 肝

Stomach 胃

Gall Bladder 胆囊

Kidney 肾

Urinary bladder 膀胱

Spleen 脾

Pancreas 胰

Appendix 盲肠

Prostate 前列腺

Blood vessels 血管

Artery 动脉

Vein 静脉

Joints 关节

Testicle 睾丸

Air way 呼吸道

Uterus 子宫

#### **4、病情描述**

Bleeding 流血

Breathing Problems 呼吸困难

Airway Obstruction 呼吸道阻塞

Chest pain 胸痛

Choking 窒息

Heart attack 心脏病突发

Appendicitis 盲肠炎

Food poisoning 食物中毒

Hypothermia 低温过低

Cold Exposure 受凉

Frostbite 冻伤

Seizures 抽搐

Shock 休克

Stroke 中风

Fainting 晕厥

Unconsciousness 昏迷

Drowning 溺水

Broken Bone 骨折

Bone Fracture 骨裂

Fall 摔伤, 摔倒

Sprains 扭伤

Strains 挫伤

Splinters 刺伤

Cuts and scrapes 割伤

Dislocation 脱臼

Tooth knocked out 牙齿被打掉

Bruise 瘀伤

Heat stroke 中暑

Heat Prostration 热浪袭击

Heat Exhaustion (因热)疲劳

Burns 烫伤

Sunstroke 中暑

Sunburn 太阳晒伤

Burns and Scalds 烫伤, 烧伤

Chemical Burns 化学(药品)烧伤

Animal bites 动物咬伤

Spider bites 被蜘蛛咬伤

Snake bites 被蛇咬伤

Scorpion bites 蝎子咬伤

Bee and Wasp stings 蜜蜂蛰伤

Digestive system 消化系统

Respiratory system 呼吸系统

Circulatory system 循环系统

Nervous system 神经系统

Respire / Breath 呼吸

Cough 咳嗽

Pulse 脉搏

Digest 消化

Urinate 小便

Bowel movement 大便

Swallow 吞咽

Epidemic 流行性的

Incubation 潛伏期

White Cell 白血球

Red Cell 紅血球

Allergy 過敏

Anemia 貧血

## 5、描述病痛狀況

Cramp 抽筋

Burn 燒傷

Bleed 流血

Vomit 嘔吐

Throw up 嘔吐

Sprain 扭傷

Strain 拉傷

Scrape 擦傷

Difficult to swallow 吞嚥困難

Difficult to hear 聽力障礙

Difficult to urinate 小便困難

Difficult to breath 呼吸困難

Bad breath 口臭

Stiff 僵硬



Nausea 反胃

Gooseflesh 鸡皮疙瘩

Burp 打嗝

Fever 发烧

Bloodshot 充血

Tingling 耳鸣

Numb 麻木

Bloated 胀

Blurred 模糊不清

Aging 老化

Dry 干的

Sore 疼痛

Pain 疼痛

Itchy 痒

Bulged 胀

Swollen 肿

Nervous 紧张的

Dizzy 晕眩

Faint 晕倒

Coma 昏迷

Unconsciousness 神智不清

Inflammation 发炎

Wheezing 喘气

Stuffy 阻塞

## 6、描述疼痛

24

Slight pain 轻微的痛

Severe pain 很痛

Terrible pain 非常痛

Sharp pain 剧痛

Gripping pain 剧痛

Persisting pain 持续的痛

Sudden pain 突然发痛

Throbbing pain 刺痛

Prickling pain 刺痛

Stabbing pain 刺痛

Biting pain 刺痛

Crushing pain 压迫痛

Splitting pain 撕裂痛

Tearing pain 撕裂痛

Dull pain 闷痛

Colic 绞痛

Squeezing pain 绞痛

## 7、身体排泄物或者描述长出来的东西

Phlegm 痰

Mucus 粘液

Pus 脓

Sputum 唾液

Saliva 唾液

Urine 尿液

Stool 大便

Nasal discharge 鼻屎

Ear discharge 耳屎

Eye gum 眼屎

Blood clot 血块

Blister 水泡

Bruise 瘀伤

Fungus infection 藓

Rash 红疹

Red specks 红斑

Red spots 红点

Pimples 疙瘩

Scar 伤疤

Mole 痣

Prickly heat 痱子

Lump 肿块

## 8、排泄物描述

Thick 浓的

Thin 稀的

Loose 稀的

Hard 硬的

Soft 软的

Bloody 带血的

Mucous 黏黏的

Tarry 焦黑的

## 9、药物

Antiphlogistic 消炎药

Aspirin 阿司匹林

Digestive 消化药

Cough Drops 咳嗽剂

Cough Syrup 咳嗽糖浆

Laxatives 止泻药

Antacids 治酸剂(比如苏打水)

Foot care 脚步保健药

Eye care 眼部保健药

Skin care 皮肤保健药

Sleeping drug 安眠药

Intestinal medicine 肠胃药

Antibiotic 抗生素

Penicillin 青霉素(盘尼西林)

Epsom salt 泻药

Cold remedies 感冒药

Contraceptive medicine 避孕药

Diet Aids 减肥药

Vitamins 维生素

Pain Relief 止疼药

Antipyretic 退烧药

Cough Syrup 止咳水

Anti-Diarrhea 止泻药

Eye Drops 眼药水

## 10、 医用品

Alcohol 酒精

Cast 石膏

Cotton Wool 药用棉花

Antiseptic Wipe 杀菌抹布

Ice Bag 冰袋

Iodine 碘酒

Gauze 纱布

Band Aids / Bandage 绷带

Tape 胶带

Crutch 拐杖

Measure Cup 量杯

Syringe 注射器

Burn Cream 治烧伤的软药膏

Clinical Thermometer 体温计

Blood Pressure Meter 血压计

Gentian Violet Liquid 红药水

Hot Water Bag 热水袋

Hydrogen Peroxide 双氧水

First Aids 急救物

## 11、 药物形状

Caplets 颗粒状

Tablets 片状

Powered 粉状药

Ointment 软膏

Capsule 胶囊

Gel caps 胶囊(粒状)

Gel tabs 胶囊(片状)

## 12、 医疗人员

Anesthetist 麻醉师

Assistant Doctor 助理医生

Clinical Clerk 临床见习生

Orderly 值班医护人员

Specialist 专科医生

Surgeon 外科医生

Therapist 理疗师

Intern Doctor 实习医生

Resident 住院医师

Matron / Head Nurse 护士长

Nurse 护士

Practice Nurse 实习护士

Pharmacist 药剂师

Physician 内科医生

Dentist 牙医

Dermatologist 皮肤科医生

Gynecologist 妇科医生

Obstetrician 产科医生

Oculist 眼科医生

Pediatrician 小儿科医生

Psychiatrist 精神分析师

Judicial Doctor 法医

Veterinarian 兽医

Family Doctor 家庭医生

In-Patient 住院病人

Out-Patient 门诊病人

### 13、 医院科室

General Medicine 普通内科

Thoracic 胸腔科

Neurology 神经科

Cardiology 心脏科

Gastric and Intestine 肠胃科

Herpetology 肝脏科

Nephrology 肾脏科

Hematology 血液科

Orthopedic 骨科

Urology 泌尿科

Ophthalmology 眼科

Dentistry 牙科

Otolaryngology 耳鼻喉科



Dermatology 皮肤科

Psychiatry 神经科

Obstetrics and Gynecology 妇产科

Pediatrics 小儿科

Infectious Diseases 传染病科

Surgery 外科

Plastic Surgery 整形外科

Cardiovascular 心血管科

## 14、 其他

Treatment 治疗

Acupuncture 针灸

Acute 急性

Chronic 慢性

Blood Analysis 验血

Blood transfusion 输血

Blood Type 血型

Stool routine 粪便检查

Urine routine 尿液检查

Childbirth 生孩子

Delivery 分娩

Clinical History 病历

Aerial Infection 空气传染

Contact Infection 接触传染

Diagnosis 诊断

Diet 饮食(医疗保健为目的的饮食)

Enema 洗肠

First Visit 初诊

Anesthesia 麻醉

General Anesthesia 全身麻醉

Spinal Anesthesia 脊椎麻醉

Local Anesthesia 局部麻醉

General Check-up 健康检查

Incubation Period 潜伏期

Injection (shot) 注射

Organ Transplant 器官移植

Pap test 抹片检查

Radiation 放射性(检查)

Recovery Room 康复室

Rehabilitation 康复

Side Effect 副作用

Sterilization 消毒

Admission (住院)接待处

Appointment (门诊)预约

Consultation 会诊

Discharge 出院

Emergency 急诊

Emergency Room 急诊室

Laboratory Fee 检查费

Material Fee 材料费

Nursing Fee 护理费

Registration 挂号(登记)

Operation Room 手术室

Autopsy 验尸

## 五、 Reference

本文摘录自 Giantleap 美利坚留学生活手册。

## 六、 特别鸣谢

寄托天下特别鸣谢 Giantleap , hua11 分享的详细攻略 , 转载请注明出处 !

更多精彩电子书 :

[美国签证--寄托电子书.pdf](#)

[美国租房-寄托电子书.pdf](#)

[香港签证-寄托电子书.pdf](#)

[香港租房攻略-寄托电子书.pdf](#)

[英国签证-寄托电子书.pdf](#)

[新加坡签证-寄托电子书.pdf](#)

[美国银行卡开户及使用攻略-寄托电子书.pdf](#)

[雅思考官 Q&A 问答精选-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大签证 \( 普签及 SDS 签证 \) 第二版-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大电子书 \( SPP 签证及 EAPP 网签 \) 第二版-寄托签证.pdf](#)

[留学生机票攻略-寄托电子书.pdf](#)

[体检及疫苗攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国 F1 敏感专业签证-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List A to I\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List J to Z\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[美国海关入境-寄托电子书.pdf](#)

[破解托福口语高分-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大海关入境及转机攻略-寄托电子书.pdf](#)