

寄托天下

专注留学 · 飞跃梦想

留学文书攻略

之

雅思逆袭记

从4.5分到7分

By 寄托天下

前言

十六年来，寄托天下和每一位 GTer 一样坚持着自己的理想，希望为中国的有志青年提供一个中立、开放的出国留学交流平台。我们提倡 DIY，把备考和申请过程当成一次自我挑战和升华，更鼓励每一位孤独前行的 GTer 相互携手，温暖互助。在无数 GTers 的共同努力下，寄托论坛沉淀了丰富的留学考试申请的资源与信息。

作为一个有情怀的留学生活交流平台，寄托一直希望能够做些什么来回馈给支持我们的众多小伙伴们，因此留学史上第一套电子书——寄托电子书诞生啦！寄托整合了论坛上的优质资源，在小编与众多寄托版友共同努力下，推出了寄托电子书系列。该系列囊括不同国家留学申请的各个阶段，包括考试，申请，选校，签证，租房等等。希望能够帮助众多 GTers 以及其他留学小伙伴们在留学道路上少走弯路提高效率。

今日为大家推送我们的第六份考试攻略——雅思逆袭记（从 4.5 分到 7 分）。

【第一版：09/29/2016】

本攻略的内容来自寄托版友 啸邦不会弹吉他，转载请注明出处。

预祝各位童鞋在今后的留学生活中一切顺利，多姿多彩哈！

By 寄托天下



更多精彩电子书，敬请关注寄托微信

目录

目录.....	1
一、 个人的基本情况	3
二、 报班的问题	4
三、 “听”	5
1. 练习篇	5
2. 技巧篇	5
3. 听力机经	6
四、 “读”	7
1. 练习篇	7
2. 技巧篇	8
五、 “写”	9
1. 练习篇	9
2. 技巧篇	10
六、 “说”	11
1. 练习篇	11
2. 技巧篇	13
七、 资料下载	14
八、 Reference	15
九、 特别鸣谢	16

先给大家打打鸡血吧，我觉得大家得乐观点，雅思成绩嘛，是我的就是我的，不是我的，奋斗奋斗还是属于我的！英语是种工具，就像 PS 一样，用多了也会熟练的，天赋什么的有当然最好，像我这样没有语言天赋的人，就脚踏实地好好努力也是有可能的。有的烤鸭跑来问我有没有捷径啊，我想说没有……我之前也在寻找捷径，反而在寻找捷径的路上浪费了很多时间和精力，譬如那些十天让你轻松掌握雅思阅读所有词汇！一个月让你雅思从 4 到 7！可能方法是正确的，但是要切记没有一步登天的可能，踏踏实实才是最管用的。网上流传着很多很多学习方法，包括我这个！这些方法是否有效都是因人而异的，所以你要做的是辨别这些方法是否适合你自己并且尝试，摸索出适合你的一套，然后一直坚持到你考试的前一晚。这一过程可能得耗费一段时间，但是一旦走上正轨，就是顺心如意啦！

说一句总的（很重要！！）：在前期，必须认清自己的基础水平、学习能力、学习习惯各方面，按着你的接受程度来选择适合的方式，但我建议不要对自己太放松，不对自己狠一点就不知道自己有多牛逼，每天保持稳定的学习量，制定了计划你就老老实实去做，绝对有回报（你们有的病我也有，什么懒癌啊没自制力啊之类的。但都不是懈怠借口！缺乏动力的你就把考差的分数贴在书桌前，一抬头就能看见那种，每天花几分钟看看人家炫耀的高分然后告诉你自己也有可能得到；自制力差的老是手贱忍不住玩手机玩电脑的人你就主动给自己断网吧，把手机给别人放着或者放远点，电脑保持连不上网的状态，等到你复习到一阵子再奖励自己玩玩游戏刷刷微博什么的，我自己的手机就把微博啊游戏啊娱乐什么都卸载了只留下与英语有关的 APP；起不了床的，先让你的手机远离你的床，铃声调成你最讨厌的歌譬如凤凰传奇的，每两三分钟响一次逼你下床去关！！）

一、 个人的基本情况

考雅思前我六级是低空飘过的，439，四级也不咋的就 480+，阅读难点的词都不认识，听力其实挺弱的，听得了大意那种，写作靠模板，口语我只能呵呵。我准备雅思的时间是断断续续的，因为我是打鸡血复习型，喜欢集中火力攻下难关，信奉“deadline 是第一生产力”，都是先报名，然后把自己几乎所有精力都投入到雅思复习中，什么逛街啊去玩啊等我考完再说吧！我的优点是自制力还是不错的。（如果有较充足时间，或者考试期间还要兼顾学习工作，可以拉长战线慢慢复习，两种方法的利弊自己辨认吧，适合自己就是好的）

我不是一口气从上年7月复习到今年4月，期间间断好几次，所以约摸用时就五六个月。第一次总分 4.5，听读写说分别是 4.5，5，4.5，4。第二次 5.5，听读写说分别是 6.5，6，4.5，5。至于第三次全 0 是因为遭遇抽查，成绩不被发放（收到答复是成绩不符合客观事实，电话邮件去要求更确切的解释譬如哪一门出问题，官方说他们也不知道。回答真逗逼！）。我花了两个月等成绩，期间压根没有再复习雅思！我是从今年三月初才开始又着手复习雅思的，一个半月时间，终于拿到了总分 7，听读写说分别是 7，6.5，6.5，7。

二、 报班的问题

报班的同学得认清自己的能力再决定报不报班且报什么班。

纵观新东方啊环球雅思啊还有 YY80128 的网课，我都有所接触但觉得讲的东西都大同小异，都会涉及到回答的顺序、技巧等等，但是线下的课普遍贵很多，起码都要两千吧，网上的几百块就可以了，甚至你可以在淘宝上搜过期的网课视频和资料，因为听力和阅读还是讲究些技巧的，而技巧性的东西讲来讲去都差不多的，最新一期和三四个月的没什么差别，也就十几二十块吧（哎考穷了就想些歪门邪道，我承认我太坏了对不起老师）。我就挺后悔我上的是线下的课，七千多大洋，每天得搭公交车去上课，上完一天课晚上只有三个小时左右的时间是自己复习的，而这三小时平均分给听说读写你会嫌时间太少。当时还傻逼报了一对一，对我来说简直就是浪费钱，因为刚上完大班课，马上又来上一对一，讲得内容和大班教育都差不多，因为我自己没有经历过考试都不知道自身存在的问题是什么，换句话说吧我水平太低了什么都是问题！稀里糊涂地上完再复习半个月不到的时间，估计也就做完了剑 4 和剑 5 吧，结果考得很渣渣。

后来自我总结了一下，**水平不够的烤鸭们，报班是有需要的**，有老师带着可以快点找到复习的门路，说实在我现在所用的方法大多数都是当时上环雅时老师教的，而且这些老师后来也成为我的重要资料来源之一，他们会按月更新一些预测啊资料啊等等，有什么学习问题也可以和他们沟通。对于**底子好点的人，其实可以看看无忧雅思网、中国雅思网、寄托论坛太傻论坛或者百度贴吧那些高分烤鸭的分享**，他们会提到那些技巧，其实也是线上线下老师说烂的那一套，自己感悟下应用下就可以了。

至于网课，我觉得 FRANK 的口语结构班还是不错的，特别是整理下 P1 和 P3 的答题框架，使得逻辑更强些，也好让你避免一听问题傻了眼不知道从哪方面回答的尴尬。作文的我就推荐顾家北的精品班，对于逻辑不顺包括语法毛病多多的人特别适用。（有的烤鸭自认为语法不错，但其实很多常见的误区我们自己根本不知道）我只用他的方法练了一个月不到，作文的水平就提高了不少。我以前写作文真的是以为准备精彩的词汇就够了，其实我的硬伤是逻辑和语法，而且跟着老师的方法练了一个月不到，纠正了我以前很多错误！我最后一次考试大作文用的都是挺常见的词汇，估计全篇也就四五个好点的词，但是我把我的逻辑理顺了和减少了语法错误，成绩就很可观了，况且还是在我的小作文没写完的情况下能拿到 6.5 我已很满意。

三、“听”

1. 练习篇

(1) 王陆 807 词汇，我用的是电子版的书和音频，是王陆自己念的。每天一起来就是做单词听写，保证每个单词都听懂拼对，每天给自己定一个量，完成两页或者一个单元且复习昨天的单词，我觉得很有效。如果把 807 词汇听得腻了，可以换王陆的《雅思王听力语料库》继续练习，里面连印度音澳音都有，不习惯奇怪口音的人要适当练习。

(2) 与此同时，每天做点式听写，用的还是王陆的书，《攻克雅思 28 天黄金法则——点式听写法》，以剑桥 4 到 9 的听力音频为练习材料，着重听里面的名词（据说雅思考试中 90% 都是名词）、数词、时间、形容词等，还得单独练习听写复数。烤鸭们自己翻书吧，书里面说得很详细。我是每天练完 807 之后就做点式听写，大概每天做一个单元，把 S1-S4 都练习一遍，有时候我只练习难点的 S3 和 S4。起初会跟不上，但是一个星期之后会有改善！

(3) 熟悉场景词汇，如工作场景，环保场景，教育场景，旅游场景等等。还有熟悉下同义词，毕竟听力中同义替换特别频繁，大家做剑桥 4-9 的点式听写的时候要分析分析同义词替换。

辅助练习的就是泛听了，我平时比较喜欢的是 BBC 新闻还有 TED 演讲视频，特别是后者，不仅可以练习听力还可以知道大千世界，休息的时候看是一种娱乐。

（还有人推崇影子跟读法，练习这个可以让我们的思维跟上录音的思维，代表书目有龚学众的《雅思听力直奔 9 分》。我有练过一段时间，觉得有点麻烦不适合我，所以还是用点式听写法比较好。烤鸭们可以搜来看看）

2. 技巧篇

其实大家上网一搜就一堆了，和线上线下老师讲得差不多，所以我借用别人的分享吧，详细一些

<http://club.topsage.com/thread-319755-1-1.html>（主要说拿到试卷该咋做）

<http://wenku.baidu.com/view/acda57e9172ded630b1cb625.html>（这个 PPT 讲得挺全的，注意第 14 页提到的雅思听力 13 条潜规则，我平时用的也就这些，其实做多题目自己也会有感悟的，一切建立在练习之上）

13 潜规则具体解释就是

(1)、顺序原则

只要是雅思听力考试的真题，40 个题目全部都严格按顺序出场。

(2)、所听即所得原则

对于填空题而言，一般所听到的直接就是所需要填写的信息。

(3)、信号词原则

每个答案的出现前或出现后，必定会有较明显的信号词提醒。

(4)、答案靠后原则

在单选题中，正确答案往往会在最后出现。当然，也不排除答案前置的可能，例如 rather than 表示前肯后否，答案应该选 rather than 前面出现过的信息。

(5)、相似原则

在单选题中，如果两个选项长得很像或意思相反，那么其中一个选项必定是正确答案。

(6)、重复原则

在听力考试中，如果一个信息被重复了两次，那么这个信息一定是所要的答案。

(7)、重读原则

如果说话人语气突然发生变化，通过重读来强调某个信息，那么该重读的信息就是答案。

(8)、转折原则

转折词后面经常是正确答案，尤其要注意 but。

(9)、答案折中原则

在单选题中，如果选项都是数字，往往数字居中的那个选项就是正确答案。

(10)、同义改写原则

在多选题中，正确答案往往被同义改写。

(11)、顾左右而言它原则

多选题中，说话人往往会提及多个选项的内容，但是经常会伴以一些自己的判断或取舍。

(12)、生词原则

在选择题中，一般来说，含有生僻词的选项往往不是正确答案。

(13)、极端词原则

在单选题中，含有极端词的选项(如 only 等)一般不是正确答案。

3. 听力机经

如果不知道机经是啥可以百度之。我个人觉得听力机经可以看可以不看，千万不能靠预测考试，现在官方反预测很厉害。关键是前面练习一定要做够。我通常是考前几天才开始看看预测，而且预测.....那么多看也看不完！！我承认我看中过预测，不过在考场上不记得答案（而且出题点和机经不一定相同，机经答案也不一定准确）预测机经，对于了解听力的背景有用，答案还是靠自己听出来靠谱。

四、“读”

1. 练习篇

我阅读不好，花了很大功夫的，最后一次考试前两篇做得挺顺利的，第三篇我在练习中碰到过几乎相同的文章，只是考的问题有所变动，我又开心又太紧张了以至于一直没看进去最后乱填了 5 个答案全填 E。。。所以心态也很重要啊，做阅读得自己控制时间，用时太久会导致紧张的，建议每篇最好控制在 18 分钟以内。

(1) 单词关

其实我觉得把单词搞懂了什么都好办。环雅老师给了我一份“726 雅思阅读词汇”，摘录剑 4-9 的重要词汇，英语词汇精华的博主，陈鹏飞老师也有一份剑桥雅思阅读词汇，其实做到看到个字知道大意就好不要求拼写，我是打印下来平时是没事就翻翻看。剑桥那几本书就是很好的词汇来源，平时做题要注意积累词汇，生词太多确实会影响阅读。

(2) 精读

就是一句一句理解，翻译，搞懂人家说什么，并且搞清楚文章结构。不懂分析长难句的可参照《GRE&GMAT 阅读难句教程》。剑桥那几本书得反复做，花时间把里面的生词吃透，分析答案还有分析全文结构和问题出处的关系（这点很重要很重要，譬如你会发现，历史背景很多都是放在前面一二段描写，而建议啊发展方向是在后面一段等等）这样很方便大家根据问题迅速地找到答案所在之处）。大家可以下载《剑桥雅思真题试题集精讲》来辅助精读（电子档附在百度云），里面有详细的全文解释，单词解释和答案解读。对于错的那些选项大家得好好琢磨琢磨了。

(3) 分门别类练习

雅思阅读出题也就分 Heading 题，summary 题，简答题，判断题，配对题，完成图表题，信息定位题，选择题。还是拿剑桥 4-9 来说，你觉得你哪一种题老是出错，你就专门练习那一种题目。譬如判断题做得很不好，就把剑桥 4-9 里面有判断题的文章标出来，单独做里面的判断题（其它题型可以不做），然后你会发现出题者出判断题的规律和意图。类似练习的书籍有刘洪波的《雅思阅读真经 5》里面几乎都是这种分题型的训练（不过这些题目还是中国人编的，只能作为辅助，最好还是用剑桥啦）。此外类似的文章可以归类分析，譬如讲历史的，讲科技发明的，讲心理学的等等，通过比较可以发现文章结构的相似之处，而且同类型文章的单词也有相似的。此外，还有两本练习书还不错，是《9 分阅读达人》1 和 2，大家做完了剑桥可以那此来练习。

2. 技巧篇

我个人觉得技巧单单拿出来就是可有可无的东西，刚开始上大班课，老师就在讲技巧技巧，但你会发现练习量不够的情况下讲技巧是没意义的，在大量做题中适当用技巧，提升实力才是关键。

<http://www.233.com/ielts/Read/20110913/111107837-4.html> 因为我个人阅读水平不够高，恐怕说起来不够格啊所以还是不要往细里说了，大家快去参考那些满分大神的经验。

说几点自己的感悟：见到填空题完成图表题可以先做，最简单了，快速定位后注意分析句子成分就可以了。Heading 题我主要浏览每段的首句，首二句和最后一句就大概知道讲什么了，判断题可能是最麻烦的，就是 F 和 NG 老容易混，但是你要知道外国人的脑子比较直来直去的，没有提到就是没有提到啦！提到的不是对的就是错的！譬如吧 A 在 B 时段里做了 C 时，文章说 D 在 B 时段里做了 C，你就选 NG 吧。。。这种判断题建议最后做，连蒙带猜做，切记推敲过度不然你就钻牛角尖走入死胡同了。网上也有一些解释，我也借用了 [http://wenku.baidu.com/link?url= ...cZtd1OEk_DvApn6DHrq](http://wenku.baidu.com/link?url=...cZtd1OEk_DvApn6DHrq)。

五、“写”

切记不能用模板！另外我怕侵权所以不敢往细里说，希望大家可以理解。

9

1. 练习篇

(1) 语法和逻辑

经过我两次失败的 4.5 再到 6.5，我不得不承认以前我做了很多无用功。第四次考试我没有用很多惊艳的词汇，估计通篇四五个都数不出来，但是我保证了我的语法和逻辑没有很大的问题，难一点的句子我也不用，因为一难就容易错，除非很有把握。对于一般的学生如果用不着上 7 的话，做到这两点已经够了，如果要冲 7，有点水平的词汇和复杂句型都要尝试（这里我只说大家要 6 分或 6.5 的啦）。

关于语法的练习，因为上顾家北的课所以我是根据他的方法来练的，仔细研读他的课件，特别是他指出常见的语法错误让我明白了为什么我是万年 4.5，错误太多了！然后每次写完一篇作文就按照课件指示来修改，确实有效。关于句法，我也多用简单句，名词性从句，定语从句，偶尔用复杂句。大家得好好搞清楚这些句法。

对于逻辑，按顾老师的话就是 ABC，解释来说就是 A 导致 B 再导致 C，主体段的每段开头都得有个简明扼要的主旨句，根据 ABC 来展开论述，展开方法有解释、比较、特定化等等，是比较有理的一个逻辑。大家平时写作文的时候不能只顾堆砌例子和素材，一定要保证说的话上下文都有对应，外国人的思维就是比较严谨，你稍微跳跃人家就觉得你不讲逻辑。

(2) 词汇

词汇是需要的，但是这些词汇不是要求高大上，而是保证你准确用词。我买过两本作文书，一本是慎小嶷的《十天突破雅思作文》，据说烤鸭人手必备的作文宝典，是有点看头的，但是切记不能用里面的模板！！！无数人失败的证明用模板死得快的事实！！不过到后期，我用的是顾家北《手把手教你雅思写作》，特别是后面的词汇篇，词汇的单词并不难，但是感觉还是挺专业的，分成了全球化、动植物、媒体、犯罪等话题，每天我都背其中的一两个话题，六七页吧。每当我背完一个话题词汇，我就会去雅思哥那里找一个该话题的作文题来练习，尽量用上那些词汇，事实证明这样还是很好的，不仅达到练习目的还可以巩固记忆！！事实证明词汇多未必有用，用得对才是王道！此外必做的还有顾老师提供的 100 句翻译，里面的句式和词汇都很棒，自己翻完后然后对照老师翻的，会有很大提高。

(3) 小作文

我参加四次考试，每次小作文都是差两句话就完成。。速度很关键。建议大家先写大作文因为大作文占的分数多，如果大家真的时间不够，一定要注意保证大作文和小作文的结构完整，大作文后面一定要有个总结，小作文也是，这样人家只会扣你字数不够的分，结构的分就不会扣。小作文我也没什么诀窍啊，我倒是建议大家研究研究剑桥 4-9 后面的考官范文，每个类型背诵一篇。不过说个实话我觉得考官的范文对我来说不太适合因为我比较笨，有时候不理解更不能做到像他们那样运用自如。于是我还是用回老顾的方法吧，他提供了小作文的必备句式，譬如分词结构，用 after which, when 引导的定从，使用倍数、比较级等等，我就一个个练习，避免犯错。

10

2. 技巧篇

其实作文我觉得没什么技巧可讲啊，要讲只能讲预测了。但是现在官方反预测很厉害，特别是小作文，大家不要问是否这次出地图题流程图题，自己老老实实去准备就什么都不怕了，我个人觉得流程图是最简单的，因为单词和流程都给出来啦！你就按步骤写下去一个不漏就行了！我平时看的是雅思哥预测，拿他预测题来练习。我个人认为，只要你把每个话题都练习过一篇，运用上你背的词汇和加强句法的运用，绝对没问题。我就这么练了一个月而已，成效很好。

六、“说”

P1 很重要，是印象分，考官从前面的几分钟就能估计出你是什么样的水平，决定是否要对你有点兴趣，P2 是重头戏，P3 才是加分项。

可能很多烤鸭都想问这个，从 4 到 7 说难不难说易不易。还是那句话，先认清自己的水平然后针对性选择方法。

11

1. 练习篇

(1) 口音问题

自己通常不能发现自己有什么口音问题的，所以最好向你的英语老师或者英语好点的同学询问下，念一段英语给他们听问问意见。譬如我就是 L 和 R 不分的。于是我在网上看了两个纠正口音的教程，觉得很不错，现在我也把我的口音差不多纠正过来了。

<http://tieba.baidu.com/p/1930112218>

[http://v.qq.com/boke/page/j/9/v/ ... g=1.sina&_out=1](http://v.qq.com/boke/page/j/9/v/...g=1.sina&_out=1)

(2) 练习书目

前期我用得最多书是《80 天攻克雅思口语》，这本书有点老，但是我看中的是里面 P1 的东西蛮多，适合我打基础，此外还有陈湃的《雅思口语多米诺》，这本很受欢迎，P1-P3 都有涉及。刚开始没什么话可说的同学要好好利用这两本书，把里面的好的词汇语句记下来，甚至是背诵，坚持一段时间你会发现你不用看书也有话可说了，那种感觉很棒的！此外还有刘薇《雅思口语 9 天高分之路》据说也不错……不过我没用过，翻看了下觉得挺不错，书多无用，适合就好！大家自行辨别找到合适的。

(3) P1-P3 的练习方式：推荐循序渐进的方式，且考前最好过一遍。

P1 如果你像当初的我是英语哑巴，我建议你先把人人网雅思哥的口语预测全打印下来，每天跑到没人的天台或者草坪，自顾自说练上 3 小时，最开始从 P1 开始，天天练 P1，且要用手机录下音然后自己给自己挑毛病，譬如停顿是否太多、语音语调、时态、主谓一致等。我承认刚开始做很郁闷，开始理解为什么考官只给我 4 分，因为自己觉得自己的口语都听不下去更何况考官！利用手头的练习书目，把你喜欢的好用的好词好句记下来，写在打印出来的口语问题旁边，然后每天都要复习一下昨天练过的话题。等你嘴巴

磨顺之后，撇开书不在是嗯嗯啊啊无话可讲时，可进军 P2。

P2：刚刚我大家说的那几本书，除了《80 天》没有 P2 的范文（因为作者是想引导大家去想出自己特色的 P2），其他两本都有。我个人有参考过网课老师 FRANK 的范文。大家先参考他们的范文，关键是注意 P2 的架构，这样可以帮助你在考场中理清思绪而不至于思维太跳跃没联系。注意范文都是不能全背的，全国烤鸭那么多，考官听那么久会听出是否重复的。说到 P2 最省时省力的方法，就是把你准备的一个素材运用到不同的话题中去。首先你要把话题进行归类，譬如人物、物品、媒体、事件等等（推荐个微博：洪乃沛 他是环雅的一位老师，他每隔段时间会更新话题预测并归类整理，而且还提 P1-P2 的参考答案，很负责很棒！）然后你想一个有趣的素材，譬如我准备了一个武汉黄鹤楼传说的素材，这个素材可以应用在历史建筑，一个公园（黄鹤楼公园），近水之地（黄鹤楼在长江边上），喜欢的野生动物（鹤），历史故事，你喜欢的电视节目（中国古代传说），你喜欢的课程（中国古代传说）……听起来很扯吧，其实关键是你怎么把素材应用自如，与话题切合度高点，就没有生搬硬套之味了。再打个比方，讲人物的，你可以先想一个素材，譬如有人帮了你学英语并发生了有趣的故事，这个人的角色就按照你抽到的题目发挥了，可以是帮助你的陌生人，可以是你的爷爷，可以是你的老师，是你的好基友小伙伴。人是谁不重要，关键是他干了什么事。大家懂否？

P3：这个部分我准备得最少，我还是强调 P1 和 P2 为主。而且我发现，如果我作文水平提高了，我回答 P3 的时候也顺利很多，因为 P3 可以用到作文里面的观点和词汇，毕竟口语和作文都属于输出型嘛！在后面两次考试中我都运用了作文的句式和词汇，也不用太复杂的，当时看到考官眼睛闪了几下表示认同，我就知道有戏了。

（4）答题结构

这个 FRANK 有口语结构课，我听过，感觉还不错，就是教你如何组织语言的。微博上的洪乃沛老师他也有一些结构，大家可去他微盘搜一搜。我自己也简单总结了如何扩展口语内容：举例，谈作用和影响、正反面论证、对比（特别是比较类题目，分别说说好处坏处）、分类（这个用得蛮多，如问题是中国人喜欢吃辣的吗？你说重庆四川喜欢吃辣的但是广东的喜欢吃甜的，再譬如你听什么音乐？你说早上喜欢听嘻哈的因为可以提神，晚上喜欢听古典的可以助于睡眠。你会发现很多都可以分分分！不怕没东西说）

（5）练雅思的小伙伴

又是最好啦没有的话也没关系，我是找我男朋友来练的，靠后期每天陪我练习二十分钟

这样，他充当考官问我问题我就回答。同时有个微信挺实用，叫口语救生圈，没有小伙伴的可以用这个，里面免费提供模考！

2. 技巧篇

(1) 选考点

有件事必须得说一下，有的烤鸭会以为我是以 5 或 5.5 的成绩在广西大学考点能拿到 7 的，这种差距不可能的啦，备考后期我本身实力是在提高，自我感觉起码在 6-6.5，有没有 7 不懂说。我在湖大考不知道为什么一直挺背的，考得烂不说还被取消成绩，这个状态还是挺影响心情的，所以如果你在一个地方老师考不到好的分数，换个考点是上策。很多人说考点会影响到口语或作文的成绩，依我看来也由此可能，我不大推荐北上广武汉，一等高校太多牛人太多，考官接触高分考生机会大，不知不觉就提高评分标准。但是这种评分标准的差距我估算不了，但是看很多考生说差距不会很大，所以还是实力为王。

(2) 蹲点

就是提前去考场，见有人考口语出来就上去问问在什么教室，考了什么内容。我考出来通常都会看到一些烤鸭这么做，但是我觉得如果你之前都准备过了话题，这一步根本不用管，是一种技巧但我不是很推荐！

七、 资料下载

上面提到的部分书和资料我已打包上传！有需要的小伙伴快点下载！

听力资料下载：<http://pan.baidu.com/s/1sjEtdyl>

阅读资料下载：<http://pan.baidu.com/s/1hqgL1XE>

作文资料（我怕侵权啊各位亲.....所以就不共享了）

口语资料下载：<http://pan.baidu.com/s/1eQl9lho>

八、 Reference

以下总结了本文所参考的攻略帖子：

15

1. <http://bbs.gter.net/thread-1724283-1-1.html> 【4.5 到 7】耗时半年的雅思逆

袭记（含资料下载）



如果觉得这个文章很棒
可以给寄托分享家打赏
您的鼓励是我们的动力

九、 特别鸣谢

寄托天下特别鸣谢寄托版友 啸邦不会弹吉他 分享的详细攻略, 转载请注明出处!

16

更多精彩电子书：

[一份好的 PS 需要什么来助攻 \(针对 PhD 和研究型硕士 \) -寄托电子书.pdf](#)

[PS 要如何写才能打动招生官 \(针对 PhD 和研究型硕士 \) -寄托电子书.pdf](#)

[动手写 PS 前你该知道的事 \(针对 PhD 和研究型硕士 \) -寄托电子书.pdf](#)

[LSAC 认证申请攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国 Top50 法学院 LLM 选校指南-寄托电子书.pdf](#)

[如何写出有说服力的推荐信-寄托电子书.pdf](#)

[如何写好申请简历-寄托电子书.pdf](#)

[如何写好套辞信-寄托电子书.pdf](#)

[从教授角度看套磁-寄托电子书.pdf](#)

[套辞常见问题-寄托电子书.pdf](#)

[金融工程&金融数学概述及选校-寄托电子书.pdf](#)

[WES 认证流程-寄托电子书.pdf](#)

[中国教育部 CDGDC 认证申请-寄托电子书.pdf](#)

[美国日常购物-寄托电子书.pdf](#)

[美国买车攻略-寄托电子书.pdf](#)

[初来美国你所该知道的事-寄托电子书.pdf](#)

[英国银行卡办理-寄托电子书.pdf](#)

[两个月杀 G 攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国医疗及医疗保险-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大海关入境及转机攻略-寄托电子书.pdf](#)

[破解托福口语高分-寄托电子书.pdf](#)

[美国海关入境-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List J to Z\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List A to I\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[美国 F1 敏感专业签证-寄托电子书.pdf](#)

[体检及疫苗攻略-寄托电子书.pdf](#)

[留学生机票攻略-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大电子书 \(SPP 签证及 EAPP 网签 \) 第二版-寄托签证.pdf](#)

[加拿大签证 \(普签及 SDS 签证 \) 第二版-寄托电子书.pdf](#)

[雅思考官 Q&A 问答精选-寄托电子书.pdf](#)

[美国银行卡开户及使用攻略-寄托电子书.pdf](#)

[新加坡签证-寄托电子书.pdf](#)

[英国签证-寄托电子书.pdf](#)

[香港租房攻略-寄托电子书.pdf](#)

[香港签证-寄托电子书.pdf](#)

[美国租房-寄托电子书.pdf](#)

[美国签证--寄托电子书.pdf](#)