

寄托天下

专注留学 · 飞跃梦想

留学文书攻略

之

如何写出 有说服力的推荐信

By 寄托天下

前言

十六年来，寄托天下和每一位 GTer 一样坚持着自己的理想，希望为中国的有志青年提供一个中立、开放的出国留学交流平台。我们提倡 DIY，把备考和申请过程当成一次自我挑战和升华，更鼓励每一位孤独前行的 GTer 相互携手，温暖互助。在无数 GTers 的共同努力下，寄托论坛沉淀了丰富的留学考试申请的资源与信息。

作为一个有情怀的留学生活交流平台，寄托一直希望能够做些什么来回馈给支持我们的众多小伙伴们，因此留学史上第一套电子书——寄托电子书诞生啦！寄托整合了论坛上的优质资源，在小编与众多寄托版友共同努力下，推出了寄托电子书系列。该系列囊括不同国家留学申请的各个阶段，包括考试，申请，选校，签证，租房等等。希望能够帮助众多 GTers 以及其他留学小伙伴们在留学道路上少走弯路提高效率。

今日为大家推送我们的第二份文书攻略——如何写出有说服力的推荐信。

【第一版：08/26/2016】

本攻略的内容来自寄托版友 wang_come_on，dyiawang 转载请注明出处。

预祝各位童鞋在今后的留学生活中一切顺利，多姿多彩哈！

By 寄托天下



更多精彩电子书，敬请关注寄托微信

目录

目录.....	1
一、推荐信的重要性	2
二、推荐信的作用.....	3
三、如何准备推荐信	4
1、 导师.....	4
2、 任课教师	5
3、 辅导员	5
四、 推荐信的格式.....	6
五、 其他注意事项.....	7
六、 Reference.....	8
七、 特别鸣谢	9

一、推荐信的重要性

推荐信 (recommendation letter , 或者 RL) 在申请过程中的作用其实一直很有争议。泛泛的来讲,推荐信在西方求职文化中的作用是从求职者的领导和身边的人的角度向申请单位进行推荐,内容可好可坏,甚至可以写并不推荐。推荐信,归根结底是一种对求职者个人主观的评价,可信度和价值很大程度上收到推荐人的层次、位置、个人诚信等等各方面的影响。西方文化中因为对个人诚信看的很重,尤其是在学术圈,教授们对于名誉和操守的在意程度通常高过了科研水平。所以在申请研究生院的时候,美国学生的推荐信一般是会有很大分量的,尤其是在推荐信的写作人是知名教授或者推荐人和申请学校的教授之间认识的情况。

对于知名教授写的推荐信,一般学校的评审委员会会比较重视,一来是知名教授一般不会随便推荐差学生,推荐的学生或多或少是在研究学习或者某方面能力比较突出的,二来是知名教授对于声誉更加在意,也不大会弄虚作假。

然而国内教授虽然遍地是,但是国际知名教授却实在不多。所以假如你有知名教授给你写的推荐信,在这个方面已经比国内的绝大多数的申请者有了优势了。第二种情况,如果给你写推荐信的教授跟国外的学校或者教授之间有关系,例如曾经在这个学校访问过,跟某个教授在国际会议上有过交流,或者甚至于跟某个教授有私交,那这封推荐信的意义也是很大的。不说别的,想像一下你自己开一个小公司,你是愿意招一个马路上的陌生人呢,还是愿意招自己大学同学介绍来的他家亲戚呢。裙带关系么,说来说去不就是这么回事,东方人西方人还不都是人,脑子想的没什么差别。有的时候一点点的远近亲疏关系,你就被录取了,某个印度的哥们就落榜了,就是这么简单。

有国际交流背景的教授现在国内越来越多了,建议大家在身边多多联系这种教授,从早开始接触培养感情,等你申请学校的时候教授一般也了解了你的为人和能力了,也就比较好开口要推荐信了。记住,越是牛教授,越不好糊弄。所以自己一定要显示出来自己有几把刷子,再跟教授要推荐信。

二、推荐信的作用

以上说了推荐信的重要性，那推荐信是否有用，其实很大程度上是看推荐人。

假如你的推荐人并没有海外背景，也不是跟国外教授有什么私交的，九成可能你的推荐信不会有什么人当回事。这也不怪你，中国学生多年来推荐信弄虚作假形成了大环境，这个印象很难去除了。那是不是说我们就不用好好准备推荐信了呢？错！申请材料环环相扣，评审委员会招招见血，一个 candidate pool 里面成百上千的 application，杀的眼睛都红了，这个时候你的推荐信让人一看粗制滥造，里面塑造的人物模模糊糊让人不求甚解，说时迟那时快，你的材料就进了回收站，孙山看到你都要乐开了花。

要端正心态，只要有 1% 的可能，我们都要付出 120% 的努力。申请这回事么，从来都是狭路相逢勇者胜的，你不下苦工，自然有世界各地各种各样的人比你狠比你累。

所以，说一千道一万，材料要好好准备，要经得起考验，要万无一失。

三、 如何准备推荐信

那接下来就仔细讲怎么准备推荐信。首先讲讲推荐信谁来写。

按照通常惯例，推荐信是要找教授（导师，任课老师，班主任，辅导员，组里的博士后，等等等等），让他们写，写完了密封在信封里面，跟材料一起寄出去（或者有的学校要求电子投递，还有的要求推荐信单独寄到学校）。

中国这么多申请人，能做到让教授自己写的，实在是少数。大多数人还是选择自己写，写好了让教授过目，修改，然后以教授的名义寄出去（或者网上提交）。假如教授有时间，不介意自己写，那当然是让教授写好，前提条件是教授的英文写作能力过关。必要的时候申请人可以适当帮教授把把关。这么做的好处是，首先咱们心里弄虚作假的负疚感少一点；其次，教授写的自然有教授写的范儿，评委会看了比较容易相信一点；另外，教授看问题的角度和你不大一样，也许这样写出来的推荐信能够展示出你平时看不到的自己的特点。愿意给学生写推荐信的中国教授，都值得膜拜。如果你的导师是这种教授，好好珍惜吧。（当然，也不排除有的教授特别在意推荐信真实性和个人名誉，怕学生自己瞎写，宁愿自己写的。这种情况，我们也是要举双手支持的）

根据教授的情况，基本上确定下来了你的推荐信是谁来写了（国内申请人，通常是自己写的为多）。那接下来的问题是推荐信怎么写。归根结底，我们希望推荐信达到的目的是从不同角度展示申请人的能力和特点。所以说好话是一定的，但是好话说的也要有技巧，有层次。以下是我个人总结的不同身份的推荐信中可以展示的申请人的侧面，具体怎么写，怎么举例，怎么论证，什么口气，千差万别，请各位飞友自己把握。

1、导师

（包括实验室的师兄师姐，博士后，小老板，等等）：申请人的科研能力（逻辑思维，实验动手，组织、归纳、分析能力，数据处理），申请人的学习能力（面对新课题，新仪器，新知识点，新难题，如何入手，如何接受，如何工作），申请人的心理素质（面对失败，面对成功，面对挫折，面对竞争），申请人的团队合作能力（作课题小组长，作普通组员），申请人的人际交往能力（口头书面交流能力，人际关系，为人处世），申请人的英语能力（口语，写作，是否有过学术交流，是否跟来学校交流的外籍教授交流过，写没写过英语 paper）

2、任课教师

申请人的学习能力(课程接受能力,考试成绩,上课专心不,有没有过迟到早退缺勤),与教授和同学之间的交流能力,性格特点(积极主动还是安静认真等等),申请人的心理素质(面对失败,面对成功,面对挫折),申请人的合作能力(团队合作,project等),申请人的人际交往能力(口头书面交流能力,人际关系,为人处世)

3、辅导员

(有的学校是老师担任,有的是高年级学生):性格特点,交流能力,人际关系,在大学中是否有什么突出事迹(比如得奖,被表彰,出访,交流,上节目,各种社团活动,因为这种事也就是辅导员最清楚。),有没有什么特殊之处(比如身残志坚,抱病工作,家里经济困难但是学习非常努力,等等)。我无意冒犯有这些特殊情况的同学,有这方面情况的朋友的辛苦所有人都很理解和敬佩。推荐信中提到这些,只是为了突出申请人的性格特点和成长历程。但是也别说得太过了,倚老卖老谁都不待见。

根据不同申请人的情况,以上的几种推荐信可以都采用,也可以只是集中在学术上(例如大小老板就好几个的组)。但是归根结底,希望大家明白一件事:推荐信不是简单的罗列事情,也不是把你吹得天花乱坠就可以。推荐信的根本目的是从不同侧面证明你是一个好同志,潜力大大的,要你准没错。怎么罗列事实,怎么前后呼应,举哪些例子,哪封信说哪些事儿,你自己来组织,只要最后三封信在手,自己看来看去觉得每封信都真实可信,拼在一起你一个五讲四美三热爱的光辉小青年形象栩栩如生就行。(说笑了...最重要的,其实还是科研能力,尤其是对于理工科学生。毕竟咱是去打工的。对于文科和商科的学生,强调一下自己的科研能力也绝对没错的,性格特点和交流能力也很重要)

四、 推荐信的格式

强调一下推荐信的格式。

通常上来讲，最好能用带信头的纸来写或者打印，上面有学校标志和院系名称。这种信纸很多学校有现成的，你只要买来，然后打印或者复印的时候用这种纸替代普通纸就行。

另外，学习一下英文正式书信的格式，信里面要有写信人的地址和信息，还要签字。最后，信封最好能用学校专门的那种。封口后让推荐人在封口处签字。

关于寄送，一定看清楚学校要求，是单独寄，还是跟申请材料一起寄，还是网上提交，别弄错了。网上提交的话，一般都需要推荐人从自己的邮箱发到某个专门的邮箱或者上传到某个系统，可能需要申请人跟推荐人交代清楚。

五、 其他注意事项

1. 推荐信要有区分

大家要知道,招生办的人都是靠审批各种文书吃饭的。三封推荐信口吻,内容,甚至连语法错误都没啥区别,是不是太瞧不起审稿人的智商了?不要认为找完全代笔的中介能好到哪里去,那更是程咬金斧子的套路。你说那只能我一个人写,又找不到高手帮我吧口吻改的好象是不同的人写的,咋办?你找另外俩同学,你们互相帮助(同样是每人写三封),就算你们仨写推荐信的水平都不咋地,至少不会都是一人写的。然后如果有条件,再找高手来帮你润色。当然能把三封一个人写的信改成看不出来的修改者肯定有,但很多国内的中介干不来这活。

2. 每封信内容上要有侧重点

每个推荐者对申请者的了解都是片面的,但就是由于片面,他们写推荐信的切入点肯定不同。所以你"帮"推荐者写的时候,要先想想如果你推荐这位老师,你对他的了解是那方面的,你只上过他的课?那你只能推荐他讲课的能力。你在他的组里做过助手?那就是科研能力。他是你暑期实习的领导?那你硬要写关于他德智体美劳全面发展你写完了你自己会信么?

3. 尽量把长度控制一下

可以有长有短,不用每篇都洋洋洒洒。如果你已经在想是否自己的大作有点长了,那必须的,你这篇自家密制推荐信肯定已经长的让读者无语了。除非你的推荐者是知名度很高的高手高手高高手(当然在这种情况下人家也就不会要求你密制推荐信了),随便一人你自己回愿意看 4-5 页的推荐信么。就算入取办的有职业道德,但也要体谅人家的感受是吧?一般控制在一页之内比较好,不要超过两页。多了就假了。

4. 不要太谦虚

很多学生还不能把自己放在推荐者的位置上,优点写的过于含蓄。虽然这个完全可以理解,毕竟自吹自擂普遍来说不是很多同学的长项,但这个时候也要敢于自我表扬一下,反正最后签字的又不是你。

最后,申请材料的准备本来就是一个繁杂的系统工程,推荐信也是其中的一个重要组成部分。一定要仔细认真。记住这句话,即便有 1%的机会,也要 120%的努力。

六、 Reference

以下总结了本文所参考的攻略帖子：

1. <http://bbs.gter.net/thread-1436739-1-1.html> 关于推荐信
2. <http://bbs.gter.net/thread-1757807-1-1.html> 自己写推荐信的同学要注意的几点



如果觉得这个文章很棒
可以给寄托分享家打赏
您的鼓励是我们的动力

七、 特别鸣谢

寄托天下特别鸣谢寄托版友 wang_come_on , dyiwang 分享的详细攻略 , 转载请注明出处 !

9

更多精彩电子书 :

[如何写好申请简历-寄托电子书.pdf](#)

[如何写好套辞信-寄托电子书.pdf](#)

[从教授角度看套磁-寄托电子书.pdf](#)

[套辞常见问题-寄托电子书.pdf](#)

[金融工程&金融数学概述及选校-寄托电子书.pdf](#)

[WES 认证流程-寄托电子书.pdf](#)

[中国教育部 CDGDC 认证申请-寄托电子书.pdf](#)

[美国日常购物-寄托电子书.pdf](#)

[美国买车攻略-寄托电子书.pdf](#)

[初来美国你所该知道的事-寄托电子书.pdf](#)

[英国银行卡办理-寄托电子书.pdf](#)

[两个月杀 G 攻略-寄托电子书.pdf](#)

[美国医疗及医疗保险-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大海关入境及转机攻略-寄托电子书.pdf](#)

[破解托福口语高分-寄托电子书.pdf](#)

[美国海关入境-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List J to Z\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[Magoosh Word List A to I\(单词攻略\)-寄托电子书.pdf](#)

[美国 F1 敏感专业签证-寄托电子书.pdf](#)

[体检及疫苗攻略-寄托电子书.pdf](#)

[留学生机票攻略-寄托电子书.pdf](#)

[加拿大电子书 \(SPP 签证及 EAPP 网签 \) 第二版-寄托签证.pdf](#)

[加拿大签证 \(普签及 SDS 签证 \) 第二版-寄托电子书.pdf](#)

[雅思考官 Q&A 问答精选-寄托电子书.pdf](#)

[美国银行卡开户及使用攻略-寄托电子书.pdf](#)

[新加坡签证-寄托电子书.pdf](#)

[英国签证-寄托电子书.pdf](#)

[香港租房攻略-寄托电子书.pdf](#)

[香港签证-寄托电子书.pdf](#)

[美国租房-寄托电子书.pdf](#)

[美国签证--寄托电子书.pdf](#)